

北区会

区会長 芦田 義和(生環14期)

“人との絆”を広げよう

<区会の現状>

北区会は、432名の会員に支えられ、各地域においてグループや個人で日々種々な活動を繰り広げています。忍び寄る年波や足腰の衰えにも負けずに懸命に奮闘されているのを見たり聞いたり、いつも頭の下がる思いです。

<主な活動>

(1) 運営・広報活動

- ①北区会を4ブロックに分けて、各ブロックから選出した16名の運営委員で毎月1回運営委員会を行い、本部からの情報を伝えると共に区会活動の情報をメール会員に報告しています。
- ②「北区会ニュース」を年4回、ボランティア活動やイベント情報を、ぎやらりーわに同封して全会員に発行しています。

(2) 親睦・絆づくり活動

- ①新入会員歓迎会：新入会員を4月に迎え、運営委員と共に歓迎会を行っています。
- ②自由な趣味づくりの会：昨年、趣味を通して会員の親睦を図ろうと4つの趣味の会を開設しました。「折り紙の会」、「書道の会」、「絵手紙・はがき絵の会」、「写真の会」で、月に1回KSCで開催しています。



「折り紙の会」

- ③グラウンドゴルフ大会：年1回、春にしあわせの村競技場で行っています。
- ④バス旅行：毎年秋に観光バスで県内外の名所や旧跡を巡っています。
- ⑤ハイキング：毎年春と秋に郷土の歴史や文化財を巡り、北区の魅力を再発見しています。
- ⑥自然観察会：“かがやきの森”で里山の遊歩道を散策し、自然観察会を行っています。

(3) ボランティア活動

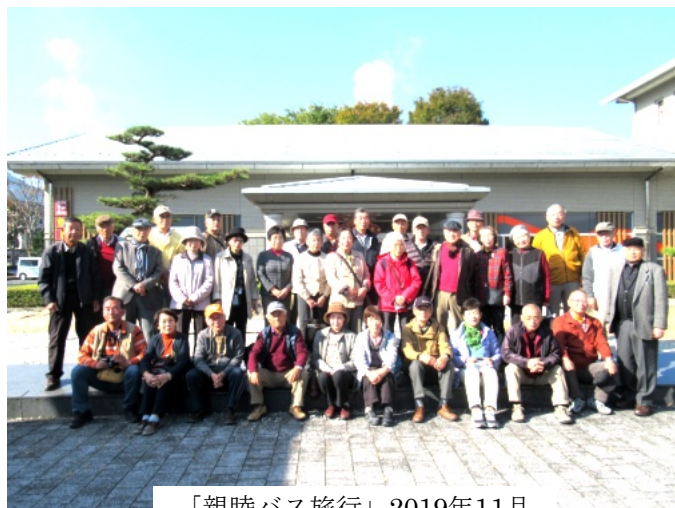
- ①小・中学校学習支援：小学校16校と中学校1校に特別支援や教科支援などを行っています。
- ②小学校通学路見守り：北五小学校通学路で児童や園児の見守り活動を毎日行っています。
- ③社会福祉法人 神港園：入浴後のヘアードライヤーによる整髪や食事の手伝いを週2回行っています。
- ④真星病院・まほしの里：へ音グループにより病院や介護施設で入院患者や介護職員と一緒に大きな声で歌をうたい、マジックショーなどのレクリエーション活動を月1回行っています。
- ⑤こうべオープン車椅子テニス大会：毎年、4月に三木ビーンズドームで行われる国際車椅子テニス大会を国際部会と共同で選手の世話をしています。

現在行っている区会活動やボランティア活動は、今後とも引き続き継続していきたく思います。しかし、更に強化したいことは、区会活動を通じて人との絆を深めていく事です。

これから一段と高齢化が進む中で、自分の趣味を新たに見つけて気持ちを同じくする仲間と一緒に活動し楽しむことは非常に大切なことだと思います。昨年、北区会で立ち上げました「自由な趣味づくりの会」4講座は、まさに人との親睦を広げるのに絶好の機会だと思います。会に入り人との親交を深める事は、社会参加であり、フレイル防止（老化防止）に大いに役立つことでしょう。イベントや趣味を通して仲間を増やし、人との絆を大きく広げていく事が、今後の活動の柱だと思っています。

<課題と対策>

毎日、ボランティア活動に励んでいる人や区会活動の中核になっている人は、後期高齢者が多くて、将来的に安定した活動を進めていくには、後継者の養成やスムーズな引継ぎが不可欠であり、今後の課題だと思います。この傾向はどこの区会も共通した課題だと思いますので、皆で知恵を出し合って解決していきたいものです。



「親睦バス旅行」2019年11月