

## 遊喜幼稚園・のぞみ幼稚園

9月に大根の種まきを園児と一緒にしました。

園児の小さな手に大根の小さい種を載せ所定の所に蒔きました。11月末から1月に掛け収穫します。

### 【中央区会】「芸術展」支援

11月22日～23日は、兵庫県民会館大展示室で“MOA美術館神戸児童作品展”の会場づくりの応援を実施しました。この作品展の応援は今回が初めてでしたが、主催者側からは作業の手順や作業中の手際良さ等、非常に良かったとの評価と感謝の言葉を頂きました。

11月24日～27日は、兵庫県立美術館ギャラリー棟で神戸障がい者公募作品展“ハートでアート2016”が開催されました。此处では作品展本番の応援だけでなく、応募作品の審査段階から延11日間に及ぶ一連の行事に、延19人が参加を致しました。毎年この作品展は、当区会として最大のイベントでもあり、参加する人も経験が豊富で、全ての応援作業は実に手慣れたものです。この様なことで、主催者側には、この作品展はグループ会員やシルバーカレッジ地域交流グループのボランティア無くしては語れないような存在になっているのではないのでしょうか。 (島ノ江繁吉 生環18)

### 【北区会】認知症サポーター講座を開講

9月28日にひよどり研修室で、神戸市社会福祉協議会の支援による第1回目の認知症研修講座を開催しました。認知症を学び、サポーターを養成しようという内容で、講師はキャラバンメイトの松本竹生さん(小倉台在住)。運営委員ら14人が参加。

「自分や家族が認知症では?と思ったとき、周りの人はどう対処すべきか」をテーマに、実例を挙げての興味深い話に参加者は熱心に耳を傾けました。

まず認知症は病気であるという認識を持つこと。脳の機能が衰え判断力や感情のコントロールができなくなる。じわじわと脳細胞が侵されるので、自分も周りも気づかないことが多い。古い記憶は残るが、昨日やったことは忘れてる。本人は自尊心が強いので「ダメ」「いけません」といった否定の言葉はかけない(病状を悪化させる)ーなどがポイントでした。終了後、全員が認知症サポーターの登録をすませ、オレンジリボンをつけて地域で活動することになりました。 (南形 徹 生環14)



### 閑谷学校・赤穂へ親睦バスツアー

11月16日、秋晴れの大変暖かい絶好の行楽日和の下で32人が参加。江戸時代に岡山藩主池田光政によって創建された、岡山藩直営の庶民教育をすすめた閑谷学校と赤穂市立海洋科学館などを巡りました。海洋科学

館は海洋・塩・そして赤穂についての学習の場で「瀬戸内海と塩」をメインテーマに「塩のギャラリー」、「海を知ろう」等4つにわけて展示されていて、塩の国は、揚浜式塩田、入浜式塩田、流下式塩田など、かつての製塩技術を復元した施設で、実際に塩づくりを体験し楽しみました。



【長田区会】西市民病院の花壇の植栽植え付け  
植栽ボランティア「緑の会」の6人は、9月8日、神戸市立西市民病院の玄関前と6階庭園の花壇に、除草してトレニア240株などの植え付けを行いました。緑の会を始めて2年が経過しました。外来の患者様から「花壇の花がいつもきれいで心が癒されます」との感謝の言葉も頂いています。 (太田治彦・生環17)



### 歴史探訪 灘の酒蔵探訪

11月28日に、うまい酒を求めて酒蔵探訪を行いました。参加者は女性3名、男性6名、合計9名。

コースは阪神魚崎駅⇒菊正宗酒造記念館⇒六甲おろしと酒蔵⇒白鶴酒造資料館⇒剣菱本社⇒旧西国街道⇒神戸酔心館(福寿)⇒乙女塚古墳⇒こうべ甲南武庫の郷(昼食など)⇒阪神新在家駅。東灘ボランティアガイドの会の皆さんにガイドをして頂き、多くの酒蔵で楽しく試飲をしました。 (太田治彦・生環17)

### 【須磨区会】デイサービスに付き添い介助

須磨区会では11月24、25、28～30日の5日間、10人のボランティアを動員、名谷すみれ苑のデイサービス利用者の外出に付き添いました。行き先は須磨海浜水族園。施設のマイクロバス2台を出し、利用者は1台に4、5人ずつ乗ります。

水族園の正面の大水槽では悠悠と動き回るエイやサメに目を奪われ、イルカショーでは水面のはるか上に飛び上がる体長4メートルの姿に圧倒されました。



園内のレストランでは思い思いの料理を注文、秋の半日を楽しみました。 (永野知己 生環18)

### 支援学校生のトライやるに付添い

9月26～30日、青陽須磨支援学校中等部2年生の〈トライやるウィーク〉に6人が参加、付添いボランティアとして延べ13日活動しました。〈トライやる〉に参

加した生徒は29人、そのうちの9人を当区会メンバーが担当しました。受入れ事業所は、神出自然教育園(農作業)・北須磨文化センター(図書室、プール)・神戸聖生園(創作活動、レクなど)・じゅうしん須磨寺(さおり織など)・ピータンハウス(陶芸作業)でした。支援した一人は、先生方のご努力や受入れ先の配慮を間近に見るにつけ、せめてこの程度のお手伝いはしなければと思ったそうです。

(細野恵久 健福3)

### 奥須磨公園でウォークラリー大会

第4回ウォークラリー大会を、10月23日9時から奥須磨公園で開催し、14チーム41人が参加。あいにくの曇り空でしたが、「仲間に会えて、おしゃべりして、森の空気にひたって、ほんま楽しかった」と好評。



途中に11のチェックポイントがあり、うち5か所ではクイズを出題。このクイズにはみなさん「正解はA」、いや「D」と頭をひねっていました。各チームは71分から125分でゴールに到着、口々に「気持ちよかった」と話していました。

(永野知己 生環18)

### 【垂水区会】介護老人保健施設 秋祭り支援

10月15日、垂水区ボラセンから秋祭りへの派遣協力要請があり、行政支援チームと役員会から計5人が参加。焼きそば・鳥カラアゲ・ジュース類の販売担当員として支援活動をおこないました。

約450人とたくさんの方が参加され大賑わいの楽しいイベントで、販売を担当した“焼きそば”などでは販売開始から長い列ができ、大忙しでした。

### 紅葉ドライブ付き添いボランティア活動

11月14、15、16日に、それぞれ2人ずつ、垂水区ボラセンから名谷すみれ園の紅葉ドライブ付き添いの協力要請があり、延べ6人が参加しました。

車椅子仕様のワゴン車2台に分乗をして施設側からそれぞれ介護士の方を含め4~5人と、それに我々会員2人が参加をして“しあわせの村”日本庭園の秋を散策「紅葉」を鑑賞しました。



曇天の日もありましたが幸いに3日間とも雨に出

会わず、ちょうど見頃の紅葉に参加の皆さまは久しぶりのドライブでもあり「キレイネ! 綺麗ね!」と大変喜ばれ大変楽しんでおられました。

### 高塚山一太山寺を散策

9月21日に近郊の高塚山(徳川道)癒しの森~太山寺コース散策を実施し8人が参加しました。

開催日は台風一過の秋晴れではなく曇天でしたが、雨も殆ど影響なく、陽射しもなく、散策には絶好の1日となり、眺望も素晴らしく、予定通り無事にイベント活動を終了しました。

### 【西区会】美山町かやぶきの里 バス旅行

大型バス1台に46人が乗車し、西神中央ホンダ自動車前を8時に出発。

山陽道、中国道を通って、三田ICを下り有馬富士公園を見学。舞鶴道、若狭道を通って、舞鶴西ICを下り舞鶴とれとれセンターで(買物)を楽しみ、舞鶴西IC若狭道経由し、若狭マリンプラザでビール付きの豪華な昼食を楽しみました。



昼食後は今回の目的地美山町かやぶきの里を2班に分かれボランティアガイド2人の詳しい説明を聞きながらかやぶきの民家を探索、国の重要文化財が多数ある安国寺を参拝し、舞鶴道、中国道、山陽道を経由し、18時45分頃西神中央に無事到着しました。

(編集 広報 岡本絃一)

## カレッジだより



### 21期グループ学習発表会

28年度のグループ学習発表会は、11月21日の食文化専攻をスタートとして、2月24日の音楽文化専攻まで、約2か月間にわたって行われます。

☆各コースの発表日は次の通りです。

- 健康福祉コース (12月 8日)
- 国際交流・協力コース (12月12日)
- 生活環境コース (1月27日)
- 総合芸術コース
  - ・美術・工芸専攻 (2月17日)
  - ・音楽文化専攻 (2月24日)
  - ・園芸専攻 (2月 3日)
  - ・食文化専攻 (11月21日)