

グループ「わ」西区会だより

(NO.181令和元年11月号)

秋たけなわ、実りの秋、祭りの秋、馬肥ゆる秋、今まさに紅葉の見ごろです。

先月12日は秋のウォーキング、西区のシンボルの雄岡山（おっこさん）雌岡山（めっこさん）に登りました。（ちなみに雌岡山は海拔249mで西区最高峰）

当日は朝から雨模様でしたが予報を信じて歩きました。

神戸電鉄緑ヶ丘駅集合、ウォーミングアップの後雄岡山へ、登山道入り口には色づいた柿が歓迎してくれていました。

登る事20分あっという間に雄岡山山頂です。遠くに西神ニュータウンを望み少し休憩、次の雌岡山までは自動車道をしばらく歩き、登山道入り口を過ぎるとすぐに梅園が、季節ではありませんがその規模の大きさにびっくり。春にはぜひ来て見たいものです。登る事30分雌岡山山頂に、神出神社に詣で、しばし眼下の景色を堪能して、昼食場所の「かんでかんで」へ。

雨を避けてウォーキングを中止した他のメンバーと合流し、「かんでかんで」の地産地消を掲げるヘルシー料理を堪能しました。



雄岡山入り口の案内板、たわわな柿も



雌岡山山頂の神出神社



雌岡山山頂での1枚



「かんでかんで」ヘルシーバイキング料理



食事堪能の参加者たち

10月西区会でのボランティア活動報告（数字は延人数）

パーマイン西神春日台	コーラス	10	永栄園	コーラス	
パーマイン西神春日台	書道指導	3	井吹台児童館	将棋指導	6
ビヴァ・サン神戸	川柳指導	1	井吹の丘学童保育コーナー	将棋指導	4
珠光庵	川柳指導	1	神出自然教育園	園芸支援	7
パーマイン西神春日台	川柳指導		西体育館	花壇美化	6
パーマイン西神春日台	社交ダンス指導	2			

文責 吉田謙