

〈日本の女の子のひな祭り〉 井上 美恵子



♪灯かりをつけましょぼんぼりにお花をあげましょ桃の花・・・♪
日本には3月3日に「ひな祭り」という女の子のための行事があります。 女兒の初節句にはひな人形を用意して、健やかな成長と幸せを願いながら家族で祝います。
白酒・菱餅・あられ・桃の花も供えて楽しめます。
ひな祭りでのごちそうはちらし寿司とはまぐりのお吸い物が定番です。それぞれに意味があるんですよ。

白酒 ……邪気を払い長寿に通じる。

菱餅 ……災厄をのぞく。

あられ……一年中娘が幸せに過ごせるように。

桃の花……魔除けのパワーがあります。

ちらし寿司は具材に意味があります。

海老 ……腰が曲がるまで長生きしますように。

レンコン…将来の見通しが明るいように

豆………健康でまめに働きまめに生きるように。

はまぐりのお吸い物

……対になっている貝殻でないとぴったりと合いません。

このことから仲の良い夫婦を表し一生ひとりの人と連れ添うようにという願いが込められています。

(時代も変わり現在はなかなか？………)

春の訪れを教えてくれる日本の女の子の行事の一コマです。



菱餅



海鮮ちらし寿司