

【西区会】 ◎春のウォーキング

3月20日、雨の予報でしたが、日ごろの精進のおかげか、幸い雨に会うことなく、20名の参加でJR魚住駅を10時すぎに出発しました。由緒ある能舞台がある「住吉神社」に参拝し、途中、高野山真言宗の寺院「瑞雲寺」、明石の地名の由来となった赤壁のある「金輪寺」やボタン寺として有名な「薬師院」を見学しました。茨木酒造で美味しい昼食と2015年全国新酒鑑評会で金賞に輝いたという明石の地酒「来楽」をいただき、満足な1日でした。5kmのらくらくウォーキングで、シルバーには丁度いいコースでした。



