

救急ボランティア OB 会

グループ発足：H.28年.6月 会員数：26名（19期生から22期生）

グループのPRのポイント

活動1. 救急インストラクター（応急手当普及員）としての活動

突然あなたの前で人が倒れたらどうしますか。

「どうしましたか」と声をかけますか？ [すぐ119番通報する] ことができますか？

傷病者が発生したときに、その周りに居合わせた人が応急手当を速やかに行うと傷病者の治療経過により影響があり救命率が向上します。私たちは、救急講習を受けこのような事態に対応できる、救急インストラクター（応急手当普及員）として認定を受け、市民救命士として地域での救急講習会で応急手当普及活動を行っています。

また、各地域のイベント会場での救護班活動も行っています。



活動2. フレイル予防サポーター活動

めざそう 健康寿命の延伸！

いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!!

フレイル（虚弱）にならない、なっても健康な状態に戻るために重要な [栄養（食・口腔）] [運動] [社会参加]

について学ぶ、シニアライフのサポート活動を行っていく取り組みです。



私たちと一緒に活動しませんか!!

