

いきいきヘルシー ニュースポーツのつどい

ニュースポーツの体験を通して
健康づくり・ふれあいづくりを！！

たくさんの方の参加をお待ちしています！

日 時：2003年11月17日(月) (カレッジのジョイラックデー)
午前10時～12時
場 所：シルバーカレッジ中庭
実施種目：スカイクロス体験をしま〜
参加費：100円

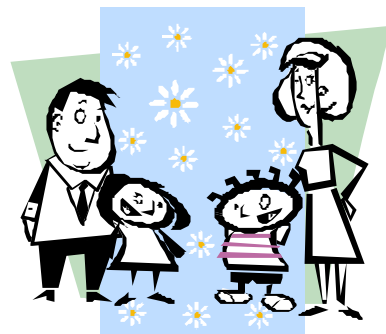


スカイクロスは輪投げとゴルフをミックスしたニュースポーツです。詳しくは日本スカイクロス協会のホームページ <http://www.skycross.jp/> をご覧ください。

いきがい部会

親子であつまれ ケナフ紙すき塾

日 時：2003年11月29日(土)
午前10時～午後3時
場 所：北区しあわせの村野外活動センター“あおぞら”クラフト室
申込み：住所、氏名(親子とも)、子どもの学年、電話番号を書いて
FAX 078-743-8103でお申込ください。
締切り：先着25組
11月1日配布の広報こうべもご覧ください。



環境部会

12月のパソコン講座

「デジタルカメラ・画像について」

12月8日、9日、10日、11日

時 間 午後3時～4時30分

受講料 3000円

グループ“わ”会員8名の枠があります。

希望者は事務局078-743-8101へお電話を
なお2004年2月(Eメール)と3月(入門、ワード
中級)も予定しております。