

ボランティアのすすめ 気負わず気軽に出来る事から 美 3 - 兵 井 内 宇一

辞書によるとボランティア活動とは「自発的に社会福祉活動を行なうこと」と定義されていますが、私は専ら自分の為に活動しています。

米寿(88歳)を過ぎて体力的にもハイキングや山登りも無理で、ただぼんやりと炬燵の守でテレビばかり見ていると、足腰は弱ってくるし認知症が進んでくるのがわかります。大した蓄えもない年金暮らしの身では金のかかる趣味も旅行もままなりません。

私は兵庫パンジーの会に所属して、毎月の例会に出て各方面からのボランティア要請の中から自分ができる事があれば努めて参加するようにしています。木工グループのほか、週1,2回ボランティア活動をしています。おかげで退屈もせず、適当に運動も出来て現在も大きな病気もせず、呆け防止にもいくらか役立っているかと思っています。

私のボランティアは専ら自分の健康保持のためで、その結果、少しでも社会のお役に立つことが出来、余生を有意義に送れるのではないかと考えています。いままで知らなかった障害者、児との交わりも出来て、晩年の人生に大いにプラスしていると思います。

ボランティアを長く続けるには、あまり気負わず気軽に自分の出来る範囲のボランティア活動に参加される事をお勧めします。

いじめ問題等の24時間電話相談者を募る

神戸市教育委員会では児童、生徒たちのいじめ、不登校、非行問題を未然に防止するため、新しくこども家庭センターで、24時間体制の電話相談を行うことになりました。

この相談は365日、1日も休まず相談に応じる事になっています。すでに同センターで「こども虐待・非行問題」の夜間、休日の電話相談で実績のあるグループわに依頼があったものです。委託される業務の内容は、現在の電話相談とほとんど同じ勤務で、平日は17:00から翌朝9:00まで(16時間) 休日は9:00から翌朝9:00まで(24時間)です。

一般相談者から電話が入ると窓口業務として、初期対応のあと、緊急の用件の場合は、担当の臨床心理士に電話を転送する業務です。

グループわでは広く会員から希望者を募りますが、現在の電話相談は約30名が月1回程度の勤務となっています。希望者はグループわ事務局(TEL743-8101番)まで申し込んでください。

こうべ環境未来館

コーディネーター募集

グループわは、こうべ環境未来館の企画運営の業務を神戸市より委託を受け、平成16年度より会員の皆さんが力を合わせて取り組んでいます。皆さんの活躍は、関係方面の方々から評価をいただけるようになりました。

19年度を迎えるに当たって、清新な人材のコーディネーターを若干名募集します。

応募していただく条件のアウトラインはグループわの会員であること。健康であること。環境問題関係に関心があること。コーディネーターの仕事を第一義的に取り組んでいただけること。協調性があること。一等等です。

締切り2月末。詳しくは、グループわ本部までお問い合わせ下さい。

TEL078-743-8101

編集後記

グループわが誕生して、今年で10年を迎えます。筆者は、シルバーカレッジの10周年記念誌を担当した縁からか、このたびグループわの10周年記念誌の編集に携わる事になりました。

この種の記念誌は会社なり、団体の歴史書で、大会社などはそれなりの記録が残されているが、グループわには残念ながらこうした資料は少ない。ことにわがスタートしたのは、阪神大震災直後の事で、会員の皆さんは被災者の救援ボランティアに追われていたときで、写真や資料が少ないのもうなずけます。記念誌にはこうした貴重な体験や写真が必要なのです。

シルバーカレッジの記念誌でも震災の時、しあわせの村が陸上自衛隊の救援物資の中継基地だったので、しあわせの村や神戸市役所広報課に問い合わせたが、1枚の写真もなかった。

陸上自衛隊伊丹駐屯地(中部方面総監部)にお願いすると、その部隊は広島に所在する部隊とのことで、2,3度連絡してやっとの事で、貴重な写真が確保できました。

震災当時、シルバーカレッジの在校生が、しあわせの村に建設された被災者住宅を訪問して、救援物資はもちろん新聞を発行して、被災者を励まされたと聞いています。今回の記念誌でもこうしたボランティアの活動ぶりの手記や写真を掲載したいと思っています。創立当時の会員の皆さん是非、こうした資料の提供とご協力をお願いします。(J.N)

第2回各区対抗ふれあい

グラウンドゴルフ大会開催について

ことしもグループわの活性化と、地域の交流と会員同士の親睦を深める「第2回ふれあいグラウンドゴルフ大会」を開催します。

昨年の第1回大会では予告期間が短かったので、5区会から13チーム、本部から1チームの参加でした。垂水区会が2月に代表選手選考を兼ねて親睦グラウンドゴルフ会を開いたり、北区会も昨年末に親睦グラウンドゴルフ会を開催するなど盛り上がりを見せています。

第2回大会の開催予定は下記の通りです。

記

開催日 平成19年4月10日(1ヶ月前予約で確定出来ない)

開催場所 しあわせの村球技場(たんぼぼの家の西側)

競技方法 現在、ニュースポーツクラブで検討しています。