

長田区会

美味しいパン 販売はじめたよ

食7ー長 北田 正文



福祉パンの販売をはじめる

長田地区会は障害者の就労支援の一助として、地域で暮らす障害者の方々が経済的自立と社会参加の実現を目指し、一市民として明るく生き生きと生活を営んでいけることを願い、9月6日（火）からお手伝いはじめました。

週内、火曜日、金曜日にシルバーカレッジ『ふれあいホール』で、中央むつみ会カフェ＆ベーカリー「ふらわあぽえむ」の小さなパン工場で朝早くから焼いたパンの外販のお手伝いです。客呼び込みの掛け声も、ぽえむの販売員に負けないように元気な声を出し頑張っています

廉価で美味しいアンパン、菓子パンなどメニューが多種あって、午前11時半ごろ～13時まで販売をしています。一度お立ち寄りいただいております。ありがとうございます。

わたくしたちは、みなさまと販売を通じて密接な交流を持ち、障害者の方々に理解を深めて頂きながら自立の援護、経済的安定、やり甲斐・意欲の向上につながればと微力ながら応援しています。社会の役割の一端を担うことには誰かのお役になっていることであり生甲斐を感じます。

末長く皆様のご支援をお願い致します。

兵庫区会

共同募金を呼びかけ

生6ー環 竹田 昭一

毎年恒例の風物詩になっている共同募金が、今年も10月1日（土）から全国一せいに始まりました。私たちの兵庫地区でも兵庫区役所からの要請で、兵庫パンジーの会から宮城さん（音文3期）ほか会員10名が10月3日（月）の午

後、買い物客や通勤客が行き交うJR兵庫駅南キャンナルタウン広場で、夕方まで募金を呼びかけました。

お陰で小さなお子たちから、お年寄りまで幅広い年代の方々から尊い浄財を募金箱にいられて頂きました。夕刻参加者一同心地よい疲労と、充実感にひたり、一日の活動を終える事が出来ました。

東灘区会

「はがき絵」でカード、年賀状づくり

音5ー東 藤井 潤子

一人暮らしのお年寄りに、クリスマスカードや年賀状の「はがき絵」を送って、心の慰めにしたいと、ボランティア活動の一つとしてスタートしました。

講師は皆木喜一さん（美工・9期）。半世紀以上も絵筆を持ったことの無いという仲間9名が集まって月2回のお稽古。お絵かきの基本から筆の持ち方、線や丸の描き方、描く対象物の塗り方を懇切丁寧に教えて頂く。時には線の描き方だけで、2時間近くという厳しい指導もありました。

6回の稽古を終わりましたが、まだ先生のお手本を見て描くだけです。いま年賀状に挑戦していますが、果たして来年のお正月に間に合うのでしょうか？

稽古は毎週第1、4火曜日の午後1時30分から4時まで、魚崎福祉センター2階で開いています。もう少し楽しい仲間がほしいです。



北区会

グラウンドゴルフ大会

生6ー北 津川 静代

10月17日（月）は天候に恵まれ、しあわせの村芝生広場（北）に於いて、グラウンドゴルフ大会を開催いたしました。はじめての試みでしたが参加者43名、初心者が半数近くあり、生涯スポーツ等で活躍されている方をリーダーに、教えを

受けながらのプレー。ホールインワンもあれば数打もあり、その都度各チームより大歓声が上がり楽しくプレーをしました。

優勝は37、BBは62。終了後、レストランミーゴで昼食を取り、成績発表をして和気あいあいの内に解散いたしました。この度の親睦会で北区会員の絆がより深まりました。次の機会を楽しみに！



グラウンドゴルフを前に準備体操