

本 部

スローライフ ウィーク

at 大沢 & FFP2003

11月23日～30日

グループ“わ”はフルーツフラワーパークのスローライフイベントに協力参加します。

最近スローライフという言葉が聞いたり見たりされると思いますが、北区にあるフルーツフラワーパーク（略称FFP）では、11月23日から30日までの8日間下の表のような、スローライフをテーマにした行事が行われます。この企画には地元大沢の方々のほかグループ“わ”からも赤司代表が実行委員として参加しています。グループ“わ”もこの企画に協力することになりました。下のプログラムの内、11月24日の中高年の料理教室、25日のニュースポーツ、30日の昔あそびを担当することになり、現在いきがい部会、文化部会、環境部会の皆さんに詳しい計画の立案をお願いしています。

グループ“わ”会員の皆さんもぜひ来園し、スローライフを体験して

頂きたいと思います。知り合いの方々にもお勧めしてください。

FFPでは、この8日間は入園、駐車料を無料開放するそうです。

マイカーで行く場合は六甲北有料道路大沢インターを降りるとすぐです。バスの場合は神鉄岡場駅からFFP行きの神姫バス・神戸市バスがあって運賃は350円です。土日祝だけですが三宮からもFFP行きの神姫バスがあります。乗り場はJR三宮駅中央出口を浜側に出て、高架下を少し大阪よりに進んだところで、運賃は三宮～FFP間600円です。（事務局）

銭太鼓グループ銀雅が コミスタこうべに出演

9月19日(金)、コミスタこうべ(KK)で行われた「高齢者学習センター文化発表会」に銭太鼓グループ銀雅が参加しました。

また10月9日～同20日まで行われた「市民合同作品展」の一環として、KK3階の教室にグループ“わ”の各部会、地区会の活動パネルを展示しました。一角に会員有志7名の作品も展示し、場に華を添えることができました。出展に協力くださった皆さんに感謝します。（事務局）

“わ”は2店出店 第9回学園祭模擬店

第9回学園祭は開校10周年記念事業の一環として例年より1ヶ月早い9月27日(土)午前10時から始まった。グループ“わ”からは本部纏めで食文6期、同7期の有志がそれぞれホットコーヒーとカレーを販売した。コーヒーは1杯100円が280杯、カレーは1皿300円が400皿、いずれも完売の好成績。

国際部会有志によるベトナム店はNGOベトナム in KOBEのガ代表が自ら巻いて揚げるベトナム春巻きと、ことし初めてのドリップ式ベトナムコーヒーを販売した。ベトナムコーヒーは淹れるのに時間がかかり、果たして売れるか心配だったが100杯近く売れてガ代表も驚いていた。



日(曜日)	内 容	参加料
23(日)	「そば打ち体験」	2500円
	スローライフ パネルディスカッション	ディナーとセット3000円
24(月)	特別講演「神戸ビーフを知る」	ディナーとセット5000円
	「中高年男性の料理教室」	2000円
25(火)	特別講演「Dr 家森と白井操のスローライフトークショー」	
	講座「ニュースポーツの楽しみ方」	無料
	ペタンク、スカイクロス、パターゴルフ	無料
26(水)	特別講演「コシノアヤコの心豊かな長寿な話」	ディナーとセット3000円
	ガーデニング講座「クリスマスリース作り」	各1500円
	クリスマス寄せ植え、ミニ門松作り」	
27(木)	特別講演「古代料理研究家 奥村彪男」	ディナーとセット3000円
	ウォーキング「農生活体験ウォーク」	1000円
28(金)	「ハワイアンを楽しむ」	2500円
	「ジャズとワインを楽しむ」	2000円
29(土)	特別講演・筑紫哲也「花も実もある」	無料
	「パーティー」	3000円
30(日)	「農作業体験」	無料
	「そば打ち体験」	2500円
	「玩具作り」	無料
	「昔遊び」	無料