

## 環境部会

### 親子であつまれ 自然遊び パート

(財)長寿社会開発センターの助成金によるイベント「親子であつまれ 自然遊び塾」パート テーマ「自然を観察して春を食べよう」が平成15年3月15日(土)に“わ”の本部と環境部会が共催してしあわせの村野外センター「あおぞら」で行われた。

今回は28家族96名の応募があったが、あいにく雨模様で参加者は40名であった。しかしリピーターも含めて、熱心な家族の方々が多く、活気あふれる一日だった。

事前に採取しておいた食べられる野草の説明と調理した野草の試食や各種野草の観察、ピオトープで種々のカエルの卵の観察などをした。

去年秋に蒔いたドングリはまだ芽が出ておらず、子供たちは暖かくなったら見に来たいと言っていた。

樹木の太さ(円周)を当てるクイズでは親子共同で腕や指の長さを利用して測り、1cmの誤差で当てる子供もおり、賞品を貰って大喜びしていた。

メインイベントはテントキャンプ場でのヨモギやサツマイモ入りの餅つきであった。最近餅を搗いたことのない家族がほとんどなので、興味しんしん、親子共々順番に搗いてもらった。子供たちは大はしゃぎだったが、特にお母さん方が張り切って搗いておられた。搗いた餅を子餅にする作業も子供たちがもちとり粉で顔や手を真っ白にしなが、賑やかに嬉しそうに丸めていた。

丸めた子餅はすぐその場で食べたが、サイマイモ入りの餅に人気があり、次々におかわりして、アツという間に全部平らげてしまった。アアおいしかった!!

1日を振り返って幾つかの意見を紹介しますと

1.何か新しいことが分かりました



か?

野草のノビル、タンポポの葉、アザミなどが食べられるとは知らなかった、  
試食したノビルの酢味噌和えがおいしかった、  
オタマジャクシになる前の卵がヒジキのような形をしていておもしろかった

などの回答があり、食べられる野草に関することが65%以上で、食べられる野草がたくさんあることに驚いていた。

2.楽しかったことは何ですか?

餅つきを体験できたことと、初めて食べたサツマイモ入りの餅のおいしかったこと、  
食べられる野草を試食してみた

が、大変おいしかったのでびっくりした、  
このイベントで三世代の交流を体験できたことが嬉しかった  
などで、餅つきに関することが70%を超え、我々の計画が当を得ていたものと思った。

その他にも

季節ごとに年4回開催して欲しい、

野草の天麩羅が食べたい

などの要望もあり、スタッフ一同、15年度も続けなければならないイベントの一つだと痛感した。最後に協力頂いたスタッフ、環境部会、その他多くの皆さんに感謝申し上げます。

(園5-環 田波 久紀夫)

