

活動日	時間	天候	記録者
2019年1月10日(木)	9:30~12:00	(晴)	(菅田)
2019年1月23日(水)	9:30~12:00		

参加者氏名 (11名+ 12名)	(1月10日) 菅田忠志、黒子兵吾、塩ノ谷年子、清水英輔 俵 貴志子 中西 優、橋野美子、松本治美、水島康夫、山田喜義、米倉 進
	(1月23日) 菅田忠志 黒子兵吾、塩ノ谷年子、清水英輔 俵 貴志子 田路義弘 中西 優、橋野美子、松本治美、水島康夫、山田喜義、米倉 進

今月実施した 作業内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 花実の森 林内のネザサ刈り作業 2. 花実の森 林内の枯葉集め作業 3. 昨年の台風で倒れたコナラを使って作った椅子の防腐塗料塗装作業 4. (参考)マダニ対策資料の提供
写真説明	



今回は刈払機が出番の作業

通年の里山整備・再生作業のなかでも、この時期は春の野草の芽吹きを控えてのネザサ刈りは手が抜けない。しっかり刈ってササユリをはじめとする多くの貴重な山野草たちが育ち、今年もかれんな花を楽しませてもらうためにもしっかり刈り取ろう。多様な生物が育つこの里山もきっと応えてくれるはずだから。



この時期の作業に、枯葉集めも大切な作業。腐葉土や、冬眠中のカブトムシ幼虫の掛布団にも。

今回は、集めた枯葉を倉庫前の幼虫生育場所内に使用。



先月、塗り残しとなっていた
コナラ材活用の椅子の塗装作
業を完了させた。

加工製作: 黒子さん、塗装作業: 女性メンバーのみなさん、ありがとうございました。

1月30日に兵庫県森林ボランティア団体連絡協議会交流会が開かれ、花実の森も会員なので出席してきました。その中でアース製薬から『マダニ対策』の話題提供があり、下記のような資料をいただきましたのでご紹介します。

マダニの生態

- マダニはダニの仲間で、4対の脚を持つクモやサソリに近い動物で、昆虫ではありません。
- 日本には47種マダニが生息しますが、フタトゲチマダニ、ヤマトマダニなどは犬などにも寄生します。

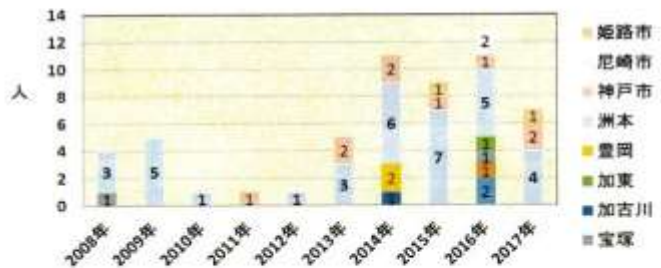


マダニが媒介する感染症

感染症 () 内は病原体の種類

- 日本紅斑熱 (リケッチア)
- Q熱 (リケッチア)
- ライム病 (スピロヘータ)
- ボレリア症 (細菌)
- 野兎病 (細菌)
- 重症熱性血小板減少症候群 SFTS (フレボウイルス)
- ダニ媒介性脳炎 (フラビウイルス)
- クリミア・コンゴ出血熱 (ナイロウイルス)

兵庫県内での日本紅斑熱患者の発生状況 (2008年-2017年)



出典: <https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf16/sfts.html>

マダニの生息場所

マダニは、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が出没する環境に多く生息する



マダニは、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息している



マダニから身を守る服装

半袖、半ズボン、サンダルなどはNG！

出来るだけ露出を減らす！



首 首にはタオルを巻いたり、ハイネックのシャツを着用しましょう。

袖 シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう。

裾 スボンの裾に靴下をかぶせましょう。



ハイキングなど森林や草むらに入る際に、**長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴**などを着用して、**肌の露出をできるだけ少なく**しましょう。

シャツ シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう。

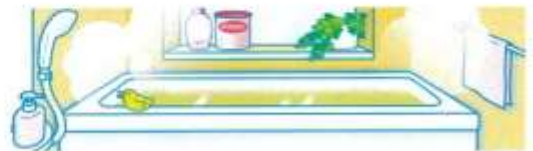
※農作業などでは、ズボンの裾は長靴の中に入れてみましょう。

マダニから身を守る方法

上着や作業着は、家の中に持ち込まない！

ガムテープを使って衣類についたマダニを取り除くのも効果的！

屋外活動後は、シャワーや入浴で、マダニがついていないかをチェックする！



忌避剤の活用

マダニに対する忌避剤(虫よけ剤)について
2013年から新たに認可され、現在は、**ディート、イカリジン**の2種類の有効成分の忌避剤が市販されています。

肌に虫よけ剤を塗布し、更に長袖や長ズボンなど肌の露出を避け、様々な防護手段の組み合わせで、しっかりマダニ対策をしましょう。



国内で入手できる忌避剤の種類

忌避剤	有効成分含量	分類	効果持続目安	注意事項
ディート	5~10%	防除用 医薬部外品	1~2時間	6か月未満児は使用禁止
	12%	防除用 医薬品	約3時間	
	高濃度製剤30%	防除用 医薬品	約6時間	
イカリジン	5%	防除用 医薬部外品	~6時間	
	高濃度製剤15%	防除用 医薬部外品	6~8時間	

知ってた?

虫よけてカンタン♪

じつは



正しい虫よけの使い方

塗りむらがあると刺されることも...

ミストタイプ

ステップ1

レバーの下にある白いストッパーを、OPENの位置に合わせてください。



ステップ2

腕・足など露出部分から約15cm離してから噴霧してください。噴霧した後は、手のひらで塗りむらができない様に塗り広げてください。



ステップ3

顔・首筋には手のひらに噴霧してからむらができないようにお肌にあててください。



エアゾールタイプ

ステップ1

使用前に缶をよく振ってください。



ステップ2

腕・足など露出部分から約15cm離してからむらができないように噴霧してください。噴霧した後は、手のひらで塗りむらができない様に塗り広げてください。



ステップ3

顔・首筋には手のひらに噴霧してからむらができないようにお肌にあててください。



動画で使い方を見る



動画で使い方を見る



医薬品 サラナクトミスト リッチリッチ30 200mL
医薬品 サラナクト リッチリッチ30 200mL

※2歳未満は使用禁止