

ぎやらりー



NO.112

2026年1月号

編集・発行 NPO法人グループわ (辻本 憲和) ホームページ <http://www.wa-net.jp/group-wa/>

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号 神戸市シルバーカレッジ内 TEL.078-743-8101 FAX.078-743-3830 2026年1月27日発行



特集：区会活動

～区会の特色を生かした活動～

区会の輪を広げよう



ボランティアの
輪をひろげよう

もくじ

- 特集：区会の特色を生かした活動・もくじ 表紙
- 特集：東灘・灘・中央・兵庫・長田・須磨区…………… 2
- 特集：須磨・西・北区…………… 3
- 垂水区、わだより、カレッジだより、編集後記、広告… 4

特集：区会の特色を生かした活動報告

◇東灘・灘・中央・兵庫区会

「第2回X'masミニ音楽祭」を12月17日に伝統ある御影公会堂のホールで開催しました。

市内中央・東部の隣接する小さな区会に呼びかけ、このイベントを企画しました。今回の演奏の出演グループは、いずれもシルバーカレッジ時代もクラブ活動をしていたOBばかりです。

オカリナクラブ「スイトピー」、手話ソンググループ「HOHOEMI」、ハワイアンバンド「マヒナ・ハワイアンズ」、KSC民謡クラブ、KSC社交ダンスクラブ(有志)、フルーツクラブ「ジークレフ」、KSC男声合唱団の7団体です。



演奏会では、新装したばかりのホールで各グループとも日頃の練習成果を発揮し、客席も120席用意しましたがほぼ埋まり、2階席でも観覧する人がおられました。

グループでは、春に総会の第2部でこのような催しがありますが、今後もOBの親睦と活動の場として今後もこのようなイベントを続けていきたいと思っておりますので、是非、各ジャンルで活躍されている団体はご参加下さい。

◇長田・兵庫区会

「長田・兵庫区会合同 バードウォッチング & BBQの集い」

～天候に恵まれ 楽しく、美味しく、交流しました～

会員数の少ない長田区会では、親睦交流行事をよりにぎやかに行おうと、3年前からお隣の兵庫区会にお声掛けし、合同で交流行事を実施しています。これをきっかけに、長田区会が取り組む西市民病院屋上庭園の美緑化活動には兵庫区会からもご参加いただくようになり、また友生支援学校の活動には長田区会から参加するなど、区会を越えた交流と協力の輪が広がっています。

今年も秋の恒例企画として、「バードウォッチング & BBQの集い」を11月12日に開催しました。

参加者は兵庫区会5名を含む計24名。当日は天候にも恵まれ、しあわせの村日本庭園の真っ赤な紅葉や、鎮守の森に落ちるドングリ、すぐ近くで観察できたシジュウカラ、堂坊池のオシドリやカイツブリなど、自然の豊かさを存分に楽しみました。



その後は、お腹を空かせてBBQ会場へ移動。今年は火起こしも順調で、ほとんど待ち時間なBBQを開始することができました。食事のあとはテーブルごとに交流タイムとなり、今年はシルバーカレッジ入学を検討中の方も参加され、各メンバーの活動報告に熱心に耳を傾けておられる姿が印象的でした。

最後は記念写真を撮影し「また来年も元気で会いましょう」と声を掛け合って解散しました。



おかげさまで、楽しく、美味しく、そして心温まる交流の一日となりました。参加された皆さま、おつかれさまでした。

◇須磨区会

「須磨海岸清掃活動のバックヤード作業について」

須磨区会では、須磨海岸清掃活動を円滑かつ継続的に実施するため、当日の清掃作業に加え、年間を通じたバックヤード作業を行っています。主な内容は以下のとおりです。

1. 当該年度の開始にあたり、4月1日までに活動実施計画書を作成し、関係者へ配布しています。
2. 毎年4月中旬までに、神戸市港湾局海岸防災課へ活動開始の予告を行い、併せて環境局須磨事務所へ「須磨海岸清掃活動届出書(環境局用)」をFAXで提出しています。
3. 4月下旬には、須磨区役所地域協働課へ「区民一斉クリーン作戦 配布資材申込書」を提出し、5月上旬にごみ袋(燃えるごみ用50枚、燃えないごみ用20枚)および軍手40組の支給を受けています。配布にあたっては、燃えるごみ用3枚と燃えないごみ用1枚を1セットとし、ゴム輪で束ね、参加回数の多い方を中心に事前配布しています。毎回の活動時には全参加者で2セットを持参する体制としています。
4. 各回の清掃活動終了後には、参加者名やごみ収集量等を記録した活動記録を作成し、「清掃活動集計表」として

区会の月間活動報告に反映しています。これらのバックヤード作業により、須磨海岸清掃活動が安全かつ効率的に実施できる体制を整えています。



須磨海岸清掃後の集合写真



(西区会) 懇親 BBQ



須磨離宮公園ハイク

◇西区会

西区会では、区会内の情報共有を円滑にするため、毎月「西区会だより」を発行しています。会員相互の親睦を深める目的で同好会活動も活発に推進しており、さらにシルバーカレッジ現役生の皆さんとも連携を深めるため、「西区会だより」を西区地域交流会の各地区代表を通じて配信しています。

また、グラウンドゴルフ・ウォーキング同好会の例会案内も併せて配信し、活動への参加を広くお誘いしています。

以下に、西区会の主な活動内容をご紹介します。

◇定例旅行会

令和7年度は、9月29日に関西国際空港の普段は入れないバックヤード見学をメインに、空港近郊の酒蔵（浪花酒造）やお菓子工場（青木松風庵）を訪問。お酒の醸造プロセスやお菓子の製造工程を見学し、記念のお土産探しも楽しみました。往路の車中では区会役員ガイドによる「関空の歴史と建設裏話、飛行機の話」の講義を聴き、復路ではビンゴゲーム大いに盛り上がりました。



関西国際空港

◇グラウンドゴルフ同好会

「いつまでも元気でスポーツを楽しもう」を合言葉に、高齢者でも気軽に楽しめるグラウンドゴルフの仲間を募って活動しています。

近年の猛暑を考慮し、7～8月は活動を自粛していますが、それ以外の時期はほぼ毎月例会を開催しています。



11 月度例会

11月は参加者がやや少なかったものの、しあわせの村・すずらんゴルフ場で11月度例会を実施しました。

◇ウォーキング同好会

神戸市西区には「西区ふるさと散策のみち」として6エリア7コース、計37の施設を巡る散策コースが設定されています。これらを参考に、会員の体力維持と健康確保を目的としたコースを設定し、例会を実施しています。通常は西区内を中心に活動していますが、ときには近隣区へ足を延ばし、親睦を深めるためにBBQを行うこともあります。写真では、10月例会の親睦BBQと11月の須磨離宮公園ハイクの様子をご紹介します。

◇北区会

北区会は「情報・親睦・つながり」をモットーに、会員相互の友愛と親睦を深めながら、地域に根ざした活動を行っています。「情報」

①北区会運営委員会を月1回開催し、グループわ 本部からの情報共有を行うとともに、北区会の親睦行事やボランティア活動について協議・実施しています。

②「北区会ニュース」を1月・4月・7月・10月の年4回発行し、親睦行事（グラウンドゴルフ大会、バス旅行など）やボランティア活動、趣味の会の活動状況を掲載しています。

ニュースはグループわ ホームページに掲載するとともに、北区会会員の皆様へメール配信しています。

「親睦」

各種親睦行事や趣味の会を通じて、会員同士の交流を深めています。主な親睦行事は、新入会員歓迎会、ハイキング、グラウンドゴルフ大会、バス旅行などです。



親睦ウォーキング

親睦グラウンドゴルフ大会



親睦バス旅行



趣味の会合同展示会

また、趣味の会として「写真の会」「絵手紙・はがき絵の会」「書道の会」「折り紙の会」の4グループがあり、月1回、しあわせの村の施設で活動しています。

「つながり」

有志による地域密着型のボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。主な活動として、「花山梅林会」による梅林の整備・維持活動、「里山和楽会」による“かがやきの森”の里山林整備・再生活動、「へ音記号」グループによる施設等への友愛訪問のほか、小・中学校での学習支援や行事支援などを行っています。

◆垂水区会

垂水区会では、活動内容を大きく三つに分けて取り組んでいます。一つ目はボランティア活動、二つ目は同好会活動、三つ目は親睦を目的とした活動です。

ボランティア活動としては、「福田川クリーン作戦」、「舞子駅周辺美緑化」の清掃活動、ならびに学が丘保育園における園児を対象とした「栽培ボランティア」を継続して行っています。



特に「舞子駅周辺美緑化」活動は、シルバーカレッジ・ジョイラックデイ活動の一環として協力しており、あわせて行政主催のグリーンキャンペーンにも積極的に参加しています。

同好会活動では、「ゴルフ(垂球会)」、「グラウンドゴルフ」、「大きな声で歌おう会」が活発に活動しています。「大きな声で歌おう会」は、大きな声を出すことが健康に良いとされていることから、生バンドの演奏に合わせ、参加者がのびのびと歌える場となっています。

親睦を目的とした活動としては、年に二回程度開催する「てくてく歩こう垂水会」をはじめ、「新入会員歓迎会」、「ボウリング大会」、「グラウンドゴルフ大会」を実施しています。

毎年一月開催のボウリング大会や、花見を兼ねたグラウンドゴルフ大会には、それぞれ20名前後の参加があり、和やかな雰囲気の中で交流を深めています。

また、垂水区会では毎月一回役員会を開催し、情報共有および活動の打ち合わせを行っています。

さらに、月一回「垂水会ニュース」を配信し、会員相互の交流促進に努めています。

◆トピックス◆

グループわ では、「西高丸地域交流センター」(垂水区)および「太山寺地域交流センター」(西区)の2施設について、2026年4月1日より3年間、神戸市の指定管理者として運営を受託することとなりました。

本受託は、これまでグループわ が培ってきた地域活動の経験や人材を生かし、地域での交流の場を安定的・継続的に提供していくことを目的としています。両施設には、会議(大・小)や調理室などが備えられており、多世代が集い、学び合い、支え合う交流拠点としての機能を高めていきます。

今後は、音楽活動や学習・専門講座など多様な教室の開催を積極的に誘致し、幅広い世代の利用促進を図ります。また、これらの施設は、私たちにとっても地域活動の拠点となり、わ会員による有償ボランティアの「受付サポーター活動」を通じ

て、地域への社会還元と人材活躍の場の創出に貢献していきます。

◆わ だより◆

KOBEシニア元気ポイントの運用拡大について

「KOBEシニア元気ポイント」は、65歳以上の方を対象に、ボランティア活動でポイントが貯まり、現金と交換できる制度です。9月8日からは、市立幼稚園・小中学校での花壇の水やりや行事の手伝いなども対象です。さらに10月からは、地域団体やNPOが行う美化活動やこどもの居場所づくりなど、地域での活動も新たに対象となります。健康づくりと地域貢献を兼ねて、ぜひ積極的にご参加ください。

◆カレッジだより◆

オープンキャンパス開催について

11月10日～14日の5日間、2026年4月入学希望の方を対象にオープンキャンパスを開催しました。

グループわ 会員の皆さんに授業見学や受付のサポートをしていただき、参加者の疑問や相談に「丁寧に対応下さり、満足した」の声が多く寄せられました。参加者は237名(昨年は150名、1.58倍!)でした。ご協力ありがとうございました。

学生募集は2026年1月19日(月)～30日(金)です。



受付と案内の様子



◆編集後記◆

今号は「区会特集」として、各区会が地域の特色を生かし、人と人をつなぐ多彩な活動をご紹介します。

顔の見える関係づくりや、小さな交流の積み重ねが、安心できる地域を育てています。これからも区会の輪が広がり、新たな出会いと参加のきっかけとなることを願っています。

旬を丁寧に。心ほどける昼膳。



しあわせの村

グリーンビレッジ lunch

| 11:00 - 14:00 | 予約・お問合せ 078-743-8000

