

ぎやらりー



千支巳
北区会 折り紙の会

NO.108

2025年1月号

編集・発行 NPO法人グループわ（辻本 憲和） ホームページ <http://www.wa-net.jp/group-wa/>

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号 神戸市シルバーカレッジ内 TEL.078-743-8101 FAX.078-743-3830 2025年1月16日発行

特集：区会活動

－ アウトドアで親睦を深めよう！ －



あけましておめでとうございます。グループわの区会活動では、親睦行事としてグラウンドゴルフ大会・親睦ハイキング（ウォークラリー・まち歩き会など）が行われました。昨年の秋は猛暑が続き良いコンディションではありませんでしたが、各区で毎月のようにアウトドアの活動が企画されました。区会活動・地域活動の活性化を目指して、複数区でイベント共催や地域の老人会が参加した大会が開催されています。今年もアクティブに明るい活動を進めていきます。



ボランティアの
輪をひろげよう

もくじ

- 特集：区会活動、アウトドアで親睦を深めよう！ 表紙
- 特集：東灘・灘・兵庫・長田・須磨区 …………… 2
- 特集：西・垂水区、わだより …………… 3
- わだより、カレッジだより、編集後記、広告 …………… 4

特集：区会活動、アウトドアで親睦を深めよう！

◇第3回東灘・灘・兵庫区会合同グラウンドゴルフ大会

春に引き続き、11月20日9時～12時、秋晴れの下、王子スタジアムで「第3回グラウンドゴルフ大会」を開催しました。このスタジアムは移転のため、来年から数年間見えなくなるので、ここでの最後の開催となりました。

参加者は我が区会をはじめ、兵庫、北区会の皆さん、それに地元の2つの老人会にも呼びかけ、35



参加者の皆さん

名となりました。2ラウンド16ホールの競技を行いました。何と優勝は老人会の女性で、スコアは27（ホールインワン4つ）という驚異的な記録でした。準優勝は兵庫区会の小椋会長、3位は老人会の女性で、上位10位のうち女性が半数占める熱戦でした。

皆さん天候にも恵まれ、申し分ない芝のグラウンドでのプレイに満足しておられました。

地元老人会との交流、高齢者にとって手軽なスポーツなので、来年も実施したいと思います。



区会の皆さん

◇長田・兵庫区会合同「バードウォッチング&BBQの集い」

10月30日、好天に恵まれて23名で楽しく・美味しく交流しました。

例年は「探鳥」の目的から、冬鳥の飛来に合わせて11月中旬に実施してきたこの企画です。今年



は猛暑が続きましたので、爽やかな秋の「野外 BBQ」が待ちきれず、10月下旬に早めました。当日は、夜中の雨が朝には上がり、絶好の天気。こんなラッキーなことがあるんですね！

朝、BBQ準備班6名に買い出しその他の準備をお願いし、他の17名はしあわせの村内を野鳥の鳴き声・姿を求めて、また、一部紅葉の始まった秋の植物を観察し、説明を聞きながら1時間半歩き、鎮守の森から堂坊池、そしてBBQ会場へ。23名が合流し、抽選で4班に分かれました。火おこしに苦労しながらの

BBQ、今年も美味しかったです。各班いつもと違う顔ぶれですが、話も弾んで良い交流タイムとなりました。

参加の皆さま、準備班、そして案内役の3名さま、ありがとうございました。来年もぜひ継続実施しましょう！



記録動画 3.5分 こちらから👉

◇須磨区会 令和6年度秋季須磨まち歩き

須磨区会では親睦イベントとして「須磨まち歩き」を令和3年度から春と秋に年2回開催しています。



本年秋は11月16日（土）に古くは奈良時代、須磨一ノ谷海岸の狭い危険な道を迂回し、多井畑から

下畑を通り塩屋に抜けて人々が往来したといわれる古代山陽道の一部をたどり、多井畑と下畑の里にある史跡を巡るコースで開催しました。多井畑では多井畑厄神八幡宮、猿田彦神社、松風・村雨の墓、鏡の井、義経腰掛の松を、下畑では下畑海神社、久昌禅寺を訪れました。紅葉真ただ中となる時期にはまだ若干早いようでしたが、当地域に残る山里に色づき出した木々の葉や柿の実から秋を感じ取ることができました。

◇須磨区会 第10回記念ウォークラリー大会

須磨区会主催のウォークラリー大会が10月27日に開催されました。ゲーム参加人数は22名、その運営には新入会員を含むスタッフ10名が活動しました。今回は、わ本部からも特別に1チーム参加いただきました。



このラリーは、須磨区内にある奥須磨公園とこれに隣接する多井畑厄除八幡宮を会場にしています。起伏に富んだ山道を指示

に従って歩きます。スタート前に配布された模式絵図（道の分岐点毎に進行方向を示す）に従い、未知の規定コースを進むゲームです。アップダウンのある小径を、チェックポイントやクイズをこなして進みます。今回の平均所要時間は100分でした。

2013年に始めたこのゲームは毎年10月第4日曜日に開催し、コロナ禍で休止した2回を除くと、今回は10回目の節目となる記念大会になりました。参加された方の人気は高く、毎年リピーターが半数を占めています。

◇西区会 親睦ハイキング

11月14日13名で親睦ハイキングに行ってきました。11月中旬とは思えぬ体感気温20度の晴天のなか、西神中央駅から農業公園まで約6.7Kmのコースを約2時間かけて楽しく歩きました。

今回のコースは、西神地区の比較的新しい場所を巡るコースで、同地区にお住まいの方も、初めて見るサックス像



や初めて歩いた高塚公園・初めて登った高塚山等に感動し、改めて西区の良さを認識できました。また、ゴールの農業公園は久しぶりに来た方が多く、数十年前の思い出話等をしながらおいしくお弁当をいただきました。その後、反省会と西区会ウォーキング倶楽部の発足会を行い、帰路はバスでほろ酔い気分をさまし西神中央まで帰ったメンバーもおられました。

◇西区会 グラウンドゴルフの集い

11月6日、しあわせの村すずらんゴルフ場クローバーコースにてグラウンドゴルフの集いを開催しました。気温20度をこえる晴天に恵まれ、9名で2組に分かれ16ホールを楽しくプレイできました。初心者4名の方は、最初こそ戸惑っていましたが、後半は素晴らしいプレイも出るようになり、それなりのスコアで終えることができました。皆さん次回も参加したいとのこと、楽しみです。始めてみたい方も含め、皆さまの参加をお待ちしています。



成績は1位45打で松井さん、2位54打で高橋さんと杉江さんでした。皆さまお疲れさまでした。

◇北区会 親睦グラウンドゴルフ大会

10月9日、しあわせの村球技場にて北区会親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。

前日夜遅くまで雨が降り、開催が危ぶまれていましたが、開催当日朝には天気持ち直し、無事大会を開催することができました。(雨男にならずに済みました)

大会には33名の参加者があり、2ラウンド16ホールで競技を行いました。雨天後の悪いグランドコンディションの中、とまり賞が11名も得る熱戦が繰り広げられました。



◇垂水区会 テクテク歩こう垂水会

10月18日、「テクテク歩こう垂水会(塩屋編)」を実施しました。JR塩屋駅に集合し、旧グッゲンハイム邸の邸内を見学、塩屋若宮神社、安養寺、謎の異人館など塩屋の名所を2時間ほどかけてめぐりました。最後は「しろちゃん」にて懇親会。楽しく親睦を深めた1日でした。



◇本部 グラウンドゴルフ大会

12月18日、グループわ 会員親睦のグラウンドゴルフ大会を開催しました。朝の冷え込みが強く、寒いスタートになりましたが、よい天気にも恵まれ、参加者33名は8ホール×2ラウンドを元気いっぱい楽しいひと時を過ごしました。

初めてグラウンドゴルフをする人も結構多く、とまりの近くに球が行くと、歓声を上げていました。

無事大会を終え、入賞で喜ぶ人、悔しがる人も一緒に全員で記念写真を撮り閉会しました



◆わ だより◆

■神戸マラソンにボランティア参加しました

11月17日に行われた神戸マラソンにグループわの部会・区会が参加しました。

国際部会の6名は、スタートブロックの語学案内ボランティアで英語担当として活動しました。地元神戸のイベントを通して、心温まる国際交流の機会に貢献しました。



KSC 村雨 & 拡大村雨チームは 神戸須磨シーワールド 近くで沿道整理ボランティアとして活動しました。



神戸市シルバーカレッジ 救急救命クラブ とグループわ 救急ボランティアグループOB会 は、垂水区の平磯中継所で活動しました。当日は少し気温が高めだったこともあり、なんと75名の方の処置をサポートしました。ランナーの皆さま、ペース配分と体調管理を忘れずに！無理せず楽しく走ってくださいね！



■ KSC 男声合唱団 創立 25 周年記念第 9 回定期演奏会

2025 年で阪神・淡路大震災から復興 30 年、そして団創立 25 周年を迎えるにあたり「新たな時代へ Challenge！」というテーマで第 9 回定期演奏会を下記の通り開催する運びとなりました。



皆さまのご来場を心からお待ちしています。

- ・日 程：2025 年 4 月 20 日（日）
- ・開 場：午後 1 時 / 開 演：午後 1 時 45 分
- ・場 所：神戸文化ホール 大ホール
- ※入場無料（但し、入場整理券が必要）
- 入場整理券は、近日公開されるポスター・チラシから応募ください

気を付け毎週月曜日「しあわせの村研修館大ホール」で仲良く練習に励んでいます。

会場にご来場下さる皆さまに夢と希望を与えられるような輝きのある演奏（響け歌声）をお届けします。皆さまのご来場を心からお待ちしています。

■ グループわ 新入会員受付

1 月 20 日からふれあいホールで新入会員の入会受け付けを開始します。在学中でも入会できます。ボランティアに関心のある知人・友人がおられましたらお声がけください。また、本部（カレッジ 2 階）でも随時受付をしています。

- ・入会の申し込みは右の QR コードから
 - ・活動の詳細は、web サイトへ
- <https://wa-net.jp/group-wa/>



■ 混声合唱団コーロ KSC 第 14 回定期演奏会

混声合唱団コーロ KSC は、2023 年 11 月に 30 周年記念定期演奏会を 4 年ぶりに開催し、今回第 14 回定期演奏会を下記のとおり開催する運びとなりました。



定期演奏会のテーマは、「輝けコーロ 明日に向かって」です。

定期演奏会のステージに立つ一人一人が心を一つに、健康に

- ・日 程：2025 年 5 月 10 日（土）
- ・開演時刻：午後 1 時 40 分
- ・場 所：神戸文化ホール 大ホール

■ グループわ 第 22 回定期総会、2 部交歓会

下記日程で実施に向けて準備中です。

開催日：2025 年 5 月 24 日（土）
場所：カレッジホール・学習室他

◆ カレッジだより ◆

■ 3 年生共通授業「卒業後の進路を考える」

2025 年 2 月 18 日（火）13 時から 3 年生の共通授業「卒業後の進路を考える」が開催されます。グループわをはじめ同窓会、神戸シルバー大学院など 6 つの団体が卒業後の活動の場について提案をいたします。

参加者募集 市民の・市民による・市民のための

フレイルチェック会

講話 筋肉量測定 握力測定

日時 令和7年3月6日(木) 13:30~15:30
場所 しあわせの村 研修館ホール
対象 65歳以上の神戸市民

申込先 (公財) こうべ市民福祉振興協会 事業課
電話 (078) 743-8017 (平日9時~17時)



串もんや・釜めし 鳥正

この度 月世界ビル前にオープンいたしました「串もんや・釜めし鳥正」です
食べて 飲んで
カウンターでおちついた
良い雰囲気のお店！

串もん(焼き鳥・海鮮串焼き・串カツ等多数)
予約にて魚料理も致します

KSC 卒業生、グループ「わ」会員は 10%割引させていただきます

【営業時間 PM.4:00~PM.11:00】
串もんや・釜めし鳥正
TEL 078-600-2030
〒650-0004 神戸市中央区中山手通1丁目4-11
(ニューゲートビル1F)
東門筋月世界ビル前

ご案内:18期 健康福祉 森下延市

兵庫県ボランティア活動等行事用保険のご案内

この保険はボランティアグループ・市民活動団体が行事を主催する場合のものに備えた保険です。傷害保険と賠償責任保険がセットになっており、行事をされる際には、ぜひご検討ください。

1名50円、1日1,000円よりご加入いただけます。
宿泊を伴う行事もごさいます。

お問い合わせ 神戸市社会福祉協議会 ボランティア情報センター
TEL:078-271-5306

取扱代理店 狭兵庫福祉保険サービス
TEL:078-735-0166
引受保険会社:三井住友海上火災保険株式会社