

ぎやらりー



NO.104

2024年1月号

編集・発行 NPO法人グループわ (桜間 茂) ホームページ <http://www.wa-net.jp/group-wa/>

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号 神戸市シルバーカレッジ内 TEL.078-743-8101 FAX.078-743-3830 2024年1月16日発行

創立 30 周年記念

第 13 回 混声合唱団コーロ KSC 定期演奏会



混声合唱団コーロ KSC の第 13 回定期演奏会を 2023 年 11 月 4 日に神戸文化ホールで開催しました。グループわをはじめ、KSC 男声合唱団、その他多くの方のご支援をいただき、4 年振りに開催する運びになりました。ご支援をいただいた皆さま、また、当日、1,520 人と多くの方にもご来場いただき、心より感謝申し上げます。

昨年は、創立 30 周年と節目の年に当たり、当団の発展に寄与されました守屋幸子先生の作曲・編曲された曲を取り上げました。団員の演奏会に向ける思いも強く、皆木先生の指揮のもと、皆で声を合わせて歌いあげました。コロナでしばらく、活動休止等を経験した後の、待ちに待った演奏会でした。

終わった後の打ち上げ会でも、みんなで演奏会の開催を喜びあいました。久しぶりの演奏会でもあり、至らぬ点が多々あったと思いますがご容赦いただき、2025 年の第 14 回演奏会にもぜひご来場いただくようお願い申し上げます。 団長 北山寛計



ボランティアの
輪をひろげよう

もくじ

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| ■ 混声合唱団コーロ KSC 定期演奏会 …… 表紙 | ■ 区会活動 …… 4 |
| ■ 年頭のご挨拶 …… 2 | ■ トピックス …… 5 |
| ■ 部会活動 …… 3 | ■ カレッジだより・わだより・編集後記・広告 …… 6 |

2024 年に向けて

年頭のごあいさつ

特定非営利活動法人社会還元センターグループわ 理事長 桜間 茂

グループわ の会員の皆さま、新年明けましておめでとうございます。2024 年の初春を健やかに迎えられる事と存じます。日頃はグループわ の活動にご理解、ご支援を賜り、ありがとうございます。

昨年 10 月 29 日、しあわせの村での共催イベント「ビバ！ハロウィン」において小学生児童にけがを負せる重大な事故が発生しました。ご本人ならびにご家族・関係者の皆さまに深くお詫び申し上げますとともに、一日も早いご回復を祈念申し上げます。

また当該イベントにご協力いただきましたグループわ 会員の皆さまにもご心配とご迷惑をお掛けしましたこと謹んでお詫び申し上げます。

日常のボランティア活動は、昨年来よりコロナの感染状況も落ち着き、学校園も含めて区会・部会の各グループにおいても、以前のように活発な活動に戻りつつあります。今後とも地域に根差したボランティア活動を着実に安全・安心を最優先としながら推進してまいります。

本年は、グループわ にとっての喫緊の最優先課題である「イベント事故の再発防止策の実践」および防止策に基づいた「安全・危機管理マニュアル策定と教育」、グループわ の組織的な懸案事項である「財政改善」、「区会活性化」等、解決すべき問題が大変多く待ち構えております。これらを皆さまとともに一つ一つ取り組んで行く所存ですので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、今年一年会員の皆さまとご家族にとって、健康でしあわせな年となりますよう、祈念いたしまして私の年頭のごあいさつといたします。



区会長（須磨区会） 梅田孝一

新年明けましておめでとうございます。

最近のグループわ 各区会長には、持続可能な区会運営が難しくなっているとの共通認識があります。会員の高齢化が進みかつ減少傾向にあり、区会活動に積極的な会員が特定の人に限られて来たようです。従い、昨年からの区会活性化への取組が議論されています。団塊世代が後期高齢者となるいわゆる 2025 年問題を目前に控え、高齢者を取り巻く社会環境に変化があり私どもの生活スタイルが多様化している事情がその背景にあると考えられます。グループわ における区会の役割について、会員の皆さまのご関心を集めながら見直す時機にあるのかも知れません。地域に密着したボランティア活動もさることながら、身近な地域でのつながり活動の重要性が高まっているようです。「人は年を重ねるだけでは老いません。人生の理想・目標を失った時に初めて老いが来ます」88 歳となった今も活躍するある女性の言葉に心が動かされます。行動範囲が狭くなる高齢者に、区会がそうした活躍の場を提供するところに役割があるような気がいたします。



この一年良い年といたしましょう。本年もご支援よろしく願い申し上げます。

部会長（環境部会） 米井 陽

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナも第 5 類に移行し、世の中は以前の日常生活に戻りつつあります。それに伴い環境部会所属の各グループとも、環境教育、環境保全活動、各種イベントへの参加など地域社会への貢献の機会も増えてきました。

ただ、コロナ禍でカレッジ卒業生の減少等の影響で、各グループとも新規会員の減少、会員の高齢化が課題となっています。従いまして、今年は各グループの活動の持続性の観点から、一人でも多くの会員を増やして V 字とはいかなくても緩やかな会員数の U 字回復を目指して、より活性化を図るべく努力をしていきたいと思っております。



◆部会活動◆

■クッキーの会

無添加の自然素材で作成した安全・安心な2種類のクッキーを焼いて神戸市内の児童福祉施設13カ所の入所者の方のおやつにと、手作りクッキーを持参し友愛訪問をしています。入会金・月会費はゼロです。オープンはシルバーカレッジの調理室をお借りし、現役ボランティア・クッキーの会と合同で例会を1カ月に1回開催しています。

また、クッキーを冷ましている間の時間を利用し、いろいろなお菓子(研修菓子)作りを行い、技術の向上を楽しんでいます。(研修菓子の材料は実費徴収します)



直近の11月は、ドイツのクリスマスに欠かせない「シュトーレン」を作りました。



シュトーレン

写真は焼きあがったシュトーレンに溶かしバターを塗布しているところです。7月にはイタリア・シチリア地方の冷菓「カッターサ」を作成し、好評でした。部員は56名、現役部員26名の82名です。随時入会を受け付けています。



カッターサ

(代表 笹埜英明)

■あんだんて

私たちのグループは高齢者施設を主にボランティア活動をしています。紙芝居、クイズ、オカリナ演奏・みんなで歌いましょう、などを組み合わせて多彩なプログラムで施設の方に参加していただくボランティア活動を目指しています。

プロジェクターを活用して、ホワイトボードに大きく映し、拡大することにより参加者から「見やすい」と



好評です。また、歌の歌詞カードも配布しなくて済み、ペーパーレスにもなっています。最近では学童施設、こども食堂からも要請があり、子供向けの興味がありそうなクイズなどを作成して訪問しています。子ども

対象のボランティア活動でのクイズでは、「ハイ！ハイ！」と元気な声で答えがあり、私たちの方が元気をもらっています。興味のお持ちの方は、ぜひ、ご一緒にボランティア活動をしませんか。



(代表 片岡祥夫)

■さおり・たまも

「不思議な魅力のさおり織り」一緒に活動しませんか？

たまも園は、「障がい者生活介護事業所」です。園には園生の方々が好きなデザインで織ったさおりの布がたくさんあります。その布の良さを生かし、作品を仕上げていくのが私たちボランティアの仕事です。工夫を凝らし、試行錯誤して取り組む一日は、とても充実しています。



この活動に、あと4～5名の方が参加していただければ、お客さまの要望に応えられるのではと思います。好きであればいろいろな工程があり活動に参加できます。



月に一度、第2水曜日、10時から昼休みをはさんで15時までの活動です。お弁当、おやつのおしゃべりの時間も楽しいです。どうぞご参加お待ちしております。

(代表 神澤のり子)

■救急ボランティアOB会

救急ボランティアOB会の会員は33名です。年3回の定例会、年1回の総会を計画しています。救急ボランティアしあわせの村活動で応急手当を学び、救急インストラクターの資格取得を志しています。



会として、しあわせの村や神戸市で開催されるイベントの救護活動に参加しています。また、神戸市立中学校の市民救命士講習会の講師、スポーツクラブの会員やこども食堂のスタッフを対象とした心肺蘇生法の講師など各自が地域で活動しました。



定例会・総会では心肺蘇生法や傷の手当て等を日本赤十字社より講師を招き、技術の見直しとコロナ禍での心肺蘇生法の変更等を学び、午後は参加者とランチ会で親睦を図りました。



(代表 平井美知子)

◆区会活動◆

会員の絆を深めるための区会活動

■須磨区 つながり活動「交流の集い」

須磨区会では会員の親睦交流を図るつながり活動として、
 <親睦イベント>と<趣味の会>を定例的に開催しています。
 最近では、つながりの輪を広げるため、会員ご家族、KSC 地
 域交流会（須磨区内）および他区の皆さまへも参加のご案内
 をしています。そして 2023 年 6 月に須磨区会の初めての
 試みとして「交流の集い」を開催いたしました。

（須磨区会長 梅田孝一）

親睦イベント

グラウンドゴルフ

しあわせの村
 クローバーコース
 （毎月第 1・3 月曜日）



須磨まち歩きの会

須磨の名所・史跡めぐりの
 歴史講座と健康ウォーク
 （春&秋 2 回）



ウォークラリー大会

（10 月開催）

奥須磨公園・多井畑厄神



趣味の会

折り紙教室

しあわせの村研修館
 （毎月第 1 水曜日）



麻雀教室

ピンフ（平和）の会

竜が台地域福祉センター
 （毎月第 2 金曜日）



区会活動の活性化を目的とした合同企画

■第 1 回東灘・灘・中央区会合同
 グラウンドゴルフ大会

2023 年 11 月 15 日に王子グラ
 ウンドで、「第 1 回東灘・灘・中央区
 会合同のグラウンドゴルフ大会」を実
 施しました。この日は寒さも遠のき、
 天気も晴れ、いいゴルフ日和となりま
 した。



今回のイベントは、東ブロック（東灘・灘・中央区会）とし
 て初めての試みで、区会員以外に西区、北区、兵庫区会か
 らも数人参加いただき、更に灘区内の 2 つの区老連からの参
 加もあり、総勢 29 名
 の大会となりました。

会場も王子スタジア
 ムを使ったので、参加
 者には大変喜んでいただき、いいイベントになったのではないかと、私自身自負しています。



■第 1 回東灘・灘・中央区会合同
 X'mas ミニ音楽祭

昨年 9 月に企画を立て、出演
 者交渉、会場探し、プログラム作
 成など、この 3 カ月は追われる
 日々でしたが、2023 年 12 月
 13 日に灘区文化センターで、
 「X'mas ミニ音楽祭」を開催する
 ことができました。



出演グループは、フルート、手
 話ソング、民謡、オカリナ、男声
 合唱団、ハワイアンと個人のハー
 モニカ、独唱とバラエティに富んだ
 構成となりました。各グループ、個
 人は日頃からボランティア活動を行
 っており、今回は東灘・灘・中



中央区に住んでおられる
 カレッジ OB を中心に
 構成されました。各グ
 ループとも日頃の練習
 の成果を存分に発揮し、会場内の来場者（ピーク時は
 160 名近い）も楽しく、満足げに聴き入っておられていま
 した。

また、イベント進行をはじめ、準備から後片付けまで出演



者の皆さんの積極的な協力により、限られた時間内でスピーディに運営することができました。

今回、東ブロックとして初めての

音楽祭でしたが、大成功だったと思っています。

(東灘・灘区会長 蛭田 武)

※トピックス※

■戦争の語り部

昨年 7 月 18 日に神戸市立多聞東小学校の 6 年生の平和教育の授業で戦争体験の話をしました。先日、学校からお礼の手紙が届きました。一部をご紹介します。

(担当理事 岸野玲子)

担任の先生から (抜粋)

生きていくうえで大切にしたい事が、子どもたちの中に少しずつ見えて来ているように思います。「平和」のために自分ができることを子どもたちとともに考え続けていきます。



児童の感想文から (抜粋)

戦争の話をして下さってありがとうございます。私にとって心に残った話がいっぱいあります。

貴重な体験を聞かせてもらいありがとうございました。調べてもわからなかったことがわかったり、体験した人しかわからないことが知れました。

体験したことを分かりやすく説明してもらい、とても分かりやすかったです。思っていたより「怖かったらうな」と思いました。

■神戸マラソンのコース沿道整理ボランティアに参加

4 年ぶりにコース沿道での声援が許された神戸マラソンのコース沿道整理のボランティアに今年も KSC の地域交流会「村雨」グループとグループわ 須磨区会でチームを作って参加しました。



ランナーに声掛け

担当した場所は観客が少なかったため、もっぱら選手の方を向いて応援していました。ふと振り向くとコースを外れて歩道の上に苦痛に顔を歪ませた選手が一人横たわっているのに気づきました。「大丈夫ですか?」との声かけに「足がけいれんした」と答え、しばらくすると再びコースに戻り、走り出したので一安心でした。荒天の前日と打って変わり風もなく温かい日で、長時間声掛けしたのでとても乾き、終了後はおいしいビールを飲んだ方もいたとか。



終了後の集合写真 (個人参加のボランティアも一緒に)

(須磨区会 片山 康)

■兵庫・長田区会合同

バードウォッチング&BBQ の集い

長田区会恒例の秋の「バードウォッチング&BBQ の集い」ですが、2023 年度は兵庫区会と合同で 11 月 22 日に実施しました。兵庫区の友生支援学校の外出見守りボランティアを 9 月から長田区会もお手伝いすることになったのがきっかけで、親睦交流行事を合同でや

ろうとトントン拍子で決まりました。当日はこれ以上ないくらいの好

天気にも恵まれました。参加者は「兵庫区会 9 名」、「長田区会

関係 15 名」、駒ヶ林アグロガーデン健康体操を運営する「太極

拳ゆったり体操 4 名」の計 28 名

です。まずは、長田区会の堀池ご夫妻の案内でしあわせの村内

を歩き、植物や野鳥の説明を聞きながらのウォーキングを楽しみま

した。そして、適度にお腹も減って、デイキャンプ場へ。抽選でテーブル

を決め 4 グループに分散し、食

材運び、火おこし、調理等、協力して準備ができた乾杯!

でした。

BBQ に舌鼓を打って、しばらくしたら各自の自己紹介と活動報告。普段

の趣味や活動、健康面の話など、初対面同士でも大いに盛り

上がりました。2 時間で打ち切り、話す時間がもっとあったら、もっと良かったのにと、残念がる声もありました。

初めての合同企画でしたが、これを契機に継続できればと思います。参加の皆さま、おつかれさまでした。ありがとうございました。

(長田区会長 浜田哲夫)



◆カレッジだより◆

■令和6年4月入学 学生募集

出願期間：令和6年1月15日（月）～26日（金）
募集要項：シルバーカレッジ、しあわせの村内施設および、
神戸市の主要施設（区役所・支所・出張所・
連絡所、区文化センター）などで配布
出願方法：シルバーカレッジ事務局へ持参、または郵送
ホームページからも応募可能

■学校説明会の開催

令和6年度のご入学をお考えの方に、下記の日程で学校説明会を開催します。
期間：令和6年1月15日（月）～19日（金）
会場：シルバーカレッジ2階 学習室8および各学習室
定員：各回40名（事前申込制）

◆わだより◆

■グループわ 新入会員受付

1月11日からふれあいホールで新入会員の入会受け付けを開始しました。在学中でも入会できます。ボランティアに関心のある知人・友人がおられましたらお声がけください。また、本部（カレッジ2階）でも随時受付をしています。

・入会の申し込みは右のQRコードから
・活動の詳細は、web サイトへ
<https://wa-net.jp/group-wa/>



■新グループ紹介

♪ KSC フォーク 28 ♪

「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、懐かしのフォークソングや歌謡曲を演奏し歌っています。練習成果を活かして、自主コンサートを開催、イベント・高齢者施設などでボランティア活動をしています。



♪♪ フォークーズ 27 ♪♪

フォークソングをみんなで一緒に歌います。演奏発表を行うとともに福祉施設等への訪問演奏をします。

■第21回定期総会、2部交歓会

下記日程で実施に向けて準備中です
開催日：2024年5月25日（土）
場所：カレッジホール・学習室他
※出演・出店クラブ募集 1月22日（月）まで

■寄付金をいただきました

グループわのボランティア活動に対して下記グループより寄付金をいただきました。御礼申し上げます。

・2023年12月26日 歴探18の会 23,182円

✍ 編集後記（広報） ✍

新型コロナが第5類に移行し、区会・部会の活発な活動が戻りつつあります。会員の高齢化・安全管理などの課題もありますが、区会・部会活動の活性化に向けて創意工夫をした活動が行われています。会員の絆をより強くして活動していきましょう。

市民の・市民による・市民のための
フレイルチェック会

参加者募集

講話 筋肉量測定 握力測定

日時 令和6年3月13日(水) 13:30~15:30
場所 しあわせの村 研修館ホール
対象 65歳以上の神戸市民

申込先 (公財) こうべ市民福祉振興協会 運営振興課
電話 (078) 743-8017 (平日9時~17時)

介護×Webで
兵庫県の介護業界を
明るく元気に!

ひょうご介護アナウンス

株式会社コムケアは兵庫福祉保険サービスグループです

兵庫県ボランティア活動等行事用保険のご案内

この保険はボランティアグループ・市民活動団体が行事を主催する場合のものに備えた保険です。傷害保険と賠償責任保険がセットになっており、行事をされる際には、ぜひご検討ください。

1名50円、1日1,000円よりご加入いただけます。宿泊を伴う行事もごさいます。

お問い合わせ 神戸市社会福祉協議会 ボランティア情報センター
TEL:078-271-5306

取扱代理店 兵庫福祉保険サービス
TEL:078-735-0166
引受保険会社:三井住友海上火災保険株式会社

