

## 須磨区会

### 親睦交流活動・地域貢献活動の概要

親睦行事等を通してお互いの交流を深める事は、区会活動の遂行に欠かせない事項です。そのため、令和3年度は須磨区会事業計画の重点課題の一つに会員間の「親睦交流活動の充実と定着」を掲げております。今回は「親睦交流活動」について紹介と地域貢献活動の概要を紹介させていただきます。多くの方々の参加をお願いします。（参加は須磨区会会員の方以外でも結構です。）

#### 1) 親睦交流活動

##### ①折り紙教室

（開催：しあわせの村研修館/たんぼの家）

脳の活性化を謳(うた)い文句で折り紙教室をはじめました。月1回(第一水曜日)開催をしております。開催当初は折り方が解らないとすぐ先生を呼び、指導を願ったものですが、この頃では難しい！

難しい！と言いながらも横の人や前後の方に教をこいながら作業が進んで



おります。教をこう人、教える人、お互い楽しく和やかな雰囲気です。手指を動かす効果、楽しく過ごせるひととき、正に脳活を実感して居ります。作品を部屋の片隅に飾るのも又楽しいものです。



##### ②グラウンドゴルフ同好会

（開催：しあわせの村内「すずらんゴルフ場」の「クローバーコース」）

グラウンドゴルフとは、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにインするまでの打数を数えるゲームです。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単なため、



どこでも、誰でも手軽に楽しむことができます。月2回のペースで開催しています。

##### ③須磨まちあるきの会

春と秋の年2回、区会員の親睦と身心のリフレッシュを図る目的で、古代より今に伝わる須磨の名所・史跡を訪ねる健康ウォーキングを行います。また、ウォーキングに先立ちコースにかかわる歴史講座を別途開催します。今年度はコロナ禍の影響で春季「須磨寺～須磨ノ浦の名所・史跡をめぐるコース」は当初の5月から9月に順延し開催、また、秋季「板宿から妙法寺～白川街道をたどる紅葉めぐりのコース」は11月の開催となりました。



##### ④麻雀教室(ピンフクラブ)

（開催：須磨一ノ谷プラザ）

麻雀は、指を使い・頭を使い・仲間とのコミュニケーションを図るのに良いとわれており、又認知症の防止に良いため特に高齢者の中では人気のゲームです。地域の老人会や婦人会が地域福祉センターで盛んに楽しんでおられます。そこで、須磨区会でも一ノ谷プラザを利用して行ってはとの意見があり開催することにしました。麻雀は、一昔前は良い印象を持たれていませんでしたが、我々の麻雀は(1)賭けない(2)飲まない(3)吸わないが基本です。開催頻度は2回/月程度

#### 2)地域貢献活動の概要

##### ①須磨海岸清掃活動

海水浴シーズン中に加え前後各3か月、年間15回の清掃をおこなっている。須磨区会誕生の2000年に開始し、以来22年間の参加経験者は57人を数える。海岸から離れた地域からも続けて通ってくれる者も多く毎回10数人の参加を得ている。

##### ②学校園ボランティア活動への積極的参加。

③子供の健全育成として、学習支援、登校時見守り、放課後補習勉強等の実施。

④お買い物サポート（本部事業代行）：須磨パティオにて週1回2名で実施。

⑤その他、高齢者福祉施設(2か所)での活動は、現在コロナのため中止中。(須磨区会 田路義弘)