

ぎやらりーわ

NO. 96

2022 年 1 月号



おめでタイガー

第5回ユニバーサルカレッジで
展示した 体長 1m の折り紙

編集・発行 NPO 法人社会還元センター グループわ（南 謙二）ホームページ <http://www.wa-net.jp/group-wa>
〒651-1106 神戸市北区しあわせの村 1 番 16 号 神戸市シルバーカレッジ内 TEL078-743-8101 FAX078-743-3830

ビバ!ハロウィン



2021 年 10 月 30 日（土）しあわせの村 芝生広場にて、小学生までを対象とした、ビバハロウィンのイベントを開催しました。当日は、新型コロナウイルス感染予防対策を行い、安全に配慮して実施しました。

新型コロナ緊急事態宣言は解除されましたが、子どもたちのイベントがまだまだ限られている中、受付開始前から多くの方が並ばれて、こども 705 名、保護者 604 名の方々に来場いただきました。当日は、秋晴れで晴天に恵まれ、スタッフ 156 人とともに、多数の家族連れで楽しんでいただきました。

（担当 広報 道満 出人）



ボランティアの
輪をひろげよう

96
号の
内容

特集：「コロナ禍での活動再開」 特集

ビバ!ハロウィン ……………表紙	カレッジだより ……………6 面
2022 年に向けて（年頭のご挨拶） ……2 面	トピックス ……………6 面
特集：太極拳体操、人形劇 ……………3 面	わだより ……………7 面
特集：須磨区会 ……………4 面	募集、sale! ……………7 面
特集：書道部 ……………5 面	photo ニュース ……………8 面

2022 年に向けて

年頭のご挨拶

グループわ 理事長 南 謙二

グループわ 会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

一昨年から続いたコロナ感染状況もようやく落ち着いて来ており穏やかな新年を迎えられたことと思います。第6波の懸念も囁かれる中、3回目のワクチン接種が普及し今年こそ完全に収束することを願っております。

グループわ の活動はコロナ禍で区会、部会とも自粛状態が続いていましたが、グループわ 本部活動においては5月の“わいわいストリート”は中止となったものの、8月の“夏休み工作塾”、10月の“ビバ！ハロウィン”は感染対策を徹底した上で多数の子供たちを迎え開催することができました。参加していただいた部会グループの皆様にはお世話になりありがとうございました。

今年はグループわ が1997年7月に結成されてから25年目を迎えます。グループわ の総会はこちら2年、会員の出席を制限した形で開催し、従来総会終了後の午後に開催しておりました午後の部(グループわ の活動発表会)は中止してきましたが、25周年を迎える今年は多数のグループの参加を要請して開催する計画をしております。

又グループわ 本部として部会・区会の皆様の活動や本部直轄活動を活性化するように支援するとともに、多様なイベントの開催、学習支援・学校園でのボランティア活動、ユニバーサルカレッジの運営支援、等を神戸市、こうべ市民福祉振興協会、シルバーカレッジと協調して推進することに注力していきたいと考えております。会員皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

最後になりましたが今年一年、会員の皆様とご家族がご健勝に過ごされることを祈念いたします。



2022 年に向けて

北区会長 芦田義和

昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大により余儀なく活動を制限されましたが、最近になり、ようやく収束してきました。しかし、海外の感染状況を見ても決して安心できない状態です。このような状況下で新年を迎えていますが、常に感染状況を見ながら、北区会活動指針「情報・きずな(親睦活動)・つながり(ボランティア活動)」に沿って取り組んでまいります。とりわけ、昨年からはスタートしました「学校園ボランティア活動」は、学習支援をはじめとする多くの支援要請があり北区会一丸となって取り組んでまいります。また、会員同士の親睦を深めるために進めています趣味の会4講座(折り紙・書道・写真・絵手紙はがき絵の会)は、次年度に予定しています合同発表会に向けて、新たな気持ちで作品作りに励むと共に一人でも多くの仲間を募ってまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



クラブ活動再開へ

文化部会長 古後健一

文化部会に所属する23クラブは、1年半に及ぶ新型コロナ禍のもとでボランティア活動が激減し、会の運営にも支障をきたす受難の時期が続きました。その中でも、多くのクラブが例会・練習を絶やすことなく続け、あるいは演技の録画をボランティア先に届けるなどの創意工夫をこらしてきたことは特筆に値します。

コロナの鎮静化にともなって、クラブの本格的な活動もやっと再開されようとしています。私たちは、次のような姿勢で新年にのぞみたいと考えています。

①会員のモチベーション(意欲)と技術を維持するためにも、定期的な例会の開催にひきつづき努める。

②各クラブの「活動の場」を拡げることが何より必要。ボランティア訪問先の開拓や、発表の場の提供など、グループわ 全体で知恵を絞っていききたい。

③会員を募るために、カレッジ現役生等に働きかける機会を増やすとともに、グループわ のホームページをさらに活用したい。



コロナ禍での活動再開

名谷駅前 太極拳

Stop! フレイル

“健康体操しませんか?!”

カーンコーンカーンの須磨パティオのお店の開店合図で、stop フレイルの名のもとに「太極拳ゆったり体操」クラブ主催の健康体操が始まります。

コロナ禍で、高齢者の運動不足が叫ばれる中、楽しく無理なく体を動かす場所はないものかと考えていたところ、名谷駅前広場の無料活用の話があり、クラブ員と相談して、やってみようということになりました。

毎土曜日 10:00~11:00 準備体操、練功（中国保健医療体操）、24 式太極拳をします。

5 月から出動の予定が緊急事態宣言のため、6 月から始まりました。夏休みを挟んでまたまた 9 月の緊急事態宣言後、10 月から再開、12 月までやりました。

9:30 から準備、マイク・場所の確保・大丸さんとの調整を済ませ、テープで囲った範囲内で買い物に来られた方、散歩の途中ベンチに座っている方、ロコミで



太極拳をしてみようという方を巻き込んで、毎回 40 名近くの方が楽しく参加されています。

私たち高齢者にとって、無理なくゆっくり毎日動くことが健康維持のためには大切なことで、広々とした所で一人ではなく、皆と体を動かすのはとても気持ちがいいものです。そこにはコミュニケーションも生まれ、コロナ禍で会えなかった方との出会いや近所の方でも話す機会がなかった方が楽しそうにおしゃべりをしています。

終了後、体が軽くなったとニコニコとして帰っていかれる方々を見て、私たち仲間にはまた来週もと元気をもらい、嬉しい気分になります。

ただ、こういった試みは以前からあり、シルバーカレッジの先輩がいろいろな所で朝、健康体操をしておられます。しあわせの村たんぼの家の前、観音山公園、菅の台公園、再度山公園、渦が森公園等たくさんあります。近くの方は参加してみるといいですね。

（太極拳ゆったり体操 代表 岸野清美）



ボランティアニーズの発掘

学校園ボランティアへ行ってクラブ活動を PR

今年度から始まった学校園ボランティア活動でたまつ幼稚園に花壇の整備として何度か雑草抜き、花苗の定植に行きました。

その中で幼稚園の先生に人形劇グループを作ったのですがコロナの影響でなかなか活動ができないのですという話をしたらコロナが落ち着いてきたらぜひ子どもたちのお誕生日会の時に人形劇を見せてくださいという依頼

があり、
11 月 18
日 (木) に
感染症予
防対策を



実施のうえ人形劇公演を行いました。

子どもは火遊びをしないでねという内容の「トンちゃんのお赤いはな」という演目です。

日頃の練習不足のためセリフを忘れたり、飛ばしたりグダグダ劇になってしまいましたがそれでも子どもたちは楽しんでくれ、特に劇終了後の人形とのふれあい場面では声をあげて喜んでくれました。私たちも子どもたちから元気をいっぱいもらい、とても良い一日になりました。

これからも学校園ボランティア活動を機会にしてどんどん人形劇の PR を行い、活動の場を広げていこうと思っています。

（人形劇「ゆめのつづき」 代表 高木博史）



須磨区会 親睦交流活動・地域貢献活動の概要

親睦行事等を通してお互いの交流を深める事は、区会活動の遂行に欠かせない事項です。そのため、令和3年度は須磨区会事業計画の重点課題の一つに会員間の「親睦交流活動の充実と定着」を掲げております。今回は「親睦交流活動」について紹介と地域貢献活動の概要を紹介させていただきます。多くの方々の参加をお願いします。（参加は須磨区会会員の方以外でも結構です。）

1) 親睦交流活動

①折り紙教室

（開催：しあわせの村研修館/たんぽぽの家）

脳の活性化を謳(うた)い文句で折り紙教室をはじめました。月1回(第一水曜日)開催をしております。開催当初は折り方が解らないとすぐ先生を呼び、指導を願ったものですが、この頃では難しい！難しい！と言いながらも横の人や前後の方に教えをこいながら作業が進んでおります。教えをこう人、教える人、お互い楽しく和やかな雰囲気です。手指を動かす効果、楽しく過ごせるひととき、正に脳活を実感して居ります。作品を部屋の片隅に飾るのも又楽しいものです。



②グラウンドゴルフ同好会

（開催：しあわせの村内「すずらんゴルフ場」の「クローバーコース」）

グラウンドゴルフとは、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにインするまでの打数を数えるゲームです。場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単のため、



どこでも、誰でも手軽に楽しむことができます。月2回のペースで開催しています。

③須磨まちあるきの会

春と秋の年2回、区会員の親睦と身心のリフレッシュを図る目的で、古代より今に伝わる須磨の名所・史跡を訪ねる健康ウォーキングを行います。また、ウォーキングに先立ちコースにかかわる歴史講座を別途開催します。今年度はコロナ禍の影響で春季「須磨寺～須磨ノ浦の名所・史跡をめぐるコース」は当初の5月から9月に順延し開催、また、秋季「板宿から妙法寺～白川街道をたどる紅葉めぐりのコース」は11月の開催となりました。



④麻雀教室(ピンフクラブ)

（開催：須磨一ノ谷プラザ）

麻雀は、指を使い・頭を使い・仲間とのコミュニケーションを図るのに良いとわれており、又認知症の防止に良いため特に高齢者の中では人気のゲームです。地域の老人会や婦人会が地域福祉センターで盛んに楽しんでおられます。そこで、須磨区会でも一ノ谷プラザを利用して行っはとの意見があり開催することにしました。麻雀は、一昔前は良い印象を持たれていませんでしたが、我々の麻雀は(1)賭けない(2)飲まない(3)吸わないが基本です。開催頻度は2回/月程度

2)地域貢献活動の概要

①須磨海岸清掃活動

海水浴シーズン中に加え前後各3か月、年間15回の清掃をおこなっている。須磨区会誕生の2000年に開始し、以来22年間の参加経験者は57人を数える。海岸から離れた地域からも続けて通ってくれる者も多く毎回10数人の参加を得ている。

②学校園ボランティア活動への積極的参加。

③子供の健全育成として、学習支援、登校時見守り、放課後補習勉強等の実施。

④お買い物サポート（本部事業代行）：須磨パティオにて週1回2名で実施。

⑤その他、高齢者福祉施設(2か所)での活動は、現在コロナのため中止中。(須磨区会 田路義弘)

書道部

“デイサービスの書道展”を支援

令和3年11月20日、介護老人福祉施設デイサービス「ひまわりの家」（灘区在）にて、今年の書道教室を締め括る「ひまわりの家書道展」をグループわ 書道部は全面的に支援しました。

昨年は、新型コロナ感染が蔓延し、書道部の友愛活動も殆どの施設で自粛や中止を余儀なくされ、「ひまわりの家」の書道教室も禍中3ヶ月閉講となりました。しかし、閉講中に施設側から強い再開要望があり、三密防止策に一段の工夫を凝らすなど、万全の感染予防策を協議し、かなり窮屈な書道指導態勢ながらも、毎週土曜日に1時間半の書道教室を継続して来ました。



↑ 作品展示風景（総数 42 点＋訪問者作品 3 点）



↑ 一人一人に作品を講評される元田弘忠さん

「ひまわりの家」は、書道部のボランティア訪問先の中でも20年来の歴史あるところです。毎年11月しあわせの村で開催の「KSC 書道部・書道展」には、毎年欠かさず一番多くの素晴らしい作品を展示される常連の施設です。しかし、昨年はこの書道展がコロナ禍で初めて中止となり、入所者（受講生）や施設関係者は大変がっかりした様子でした。せめて1年間努力してきた書道（習字）の成果作品を、皆さんと一緒に展示されるのを観て楽しみたいという強い思いがあり、昨年から我々書道部と協力をして、施設内で「ひまわりの家書道展」を開催することになり、今年は2回目の開催となりました。“今年も開催できてよかったね…”

（文・写真投稿：書道部/島ノ江繁吉）

《参 考》令和3年（R2/12～R3/11）「ひまわりの家」書道ボランティア活動実績

▶訪問日数：46日 ▶受講者延人数：992人 ▶訪問者：元田弘忠（生9）島ノ江繁吉（生18）＊毎週交代制

パソコン体験教室

参加費無料

（2回開催）

参加者募集

対象：KSC学生及び卒業生

申込〆切：令和4年1月17日（月）

マンツーマンのパソコン教室です。

教えてほしいこと、聞きたいこと何でもOK！

1回目：令和4年1月24日（月）
10時～12時

2回目：令和4年1月27日（木）
10時～12時

場所：シルバーカレッジ学習室7

※パソコンを持参ください。（貸出もOK）

主催：NPO法人社会還元センターグループわ
パソコン教室

<申込先>グループわ 078-743-8101
wa_support@wa-net.jp

＊ 毎週金曜日午前中、新長田・ふたば学舎で
パソコンなんでもお姉さん塾を開催しています。

カレッジだより

1. 学生募集



1) 学生募集

出願期間：令和4年1月17日(月曜)～28日(金曜)

募集案内(入学願書)は、シルバーカレッジのほか、神戸市の主要施設(区役所・支所・出張所・連絡所、区文化センターなど)や、しあわせの村内施設などで配布。(無料)

出願：シルバーカレッジ事務局へ持参又は郵送。

ホームページから入力(再入学は入力不可)

再入学の方、お待ちしております。

トピックス

会員親睦グラウンドゴルフ大会



11月27日(土)、しあわせの村多目的運動広場で、「会員親睦グラウンドゴルフ大会」が開催されました。15組43人の会員が、8ホール2ラウンドの個人戦で、熱戦を繰り広げました。

当日は、風が強く、一時は小雨が降り、芝が濡れていましたが、全員ものともせず、プレイしていました。

雨の後には、きれいな虹がかかりました。

なお、熱戦の末、優勝：大槻さん、準優勝：奥谷さん、3位：岡田さんでした。



2) 学校説明会の開催

令和4年度のご入学をお考えの方に、下記の日程で学校説明会を開催します。

期間：令和4年1月17日(月曜)～21日(金曜)

会場：シルバーカレッジ2階 学習室

定員：各回20名(事前申込制)

2. 今後の活動予定

主な活動は、以下の通りです。

1) ジョイラックデー 1月12日

学園祭同様学生のみ、というところでいきます。

2) KSC 学校説明会 1月17日～21日

3) グループ学習発表会

本年は、一般聴講可能です。(予約要)

日時	コース	一般枠
1月28日(金)	生活環境コース	20人
2月4日(金)	園芸専攻	30人
3月1日(火)	音楽文化専攻	80人(満員)
3月2日(水)	美術・工芸専攻	30人

(食文化専攻、健康福祉コース、国際交流・協力コースは、すでに終了しています。)

4) 地域交流会 3月17日、18日

5) 第26期生 卒業式 3月23日

オープンキャンパス

神戸市シルバーカレッジ

ご案内

オープンキャンパス



本年は、コロナ対策のため予約制で実施しました。

実施日：11月9日、15日、18日、19日

定員：各20名

施設、授業見学は、グループで対応しました。

参加者は、例年より多く、新規入学生が増えることが期待できます。

学校園ボランティアの集い

2021/12/24 学習室1-2にて

現状の発表&質疑応答

発表者3名、出席者47名

26期生 卒業生への入会案内

2022年1月11日(火)

13:00～(10分程度)

3年生のホームルームで実施

会員の方は、次年度の継続手続きをお願いします。

わだより

1.第19回定期総会2部交歓会について

本年度は、実施の予定で、準備委員会を設定し準備中です。

開催日時 2022年5月28日(土) PM(予定)

場所 神戸市シルバーカレッジ

カレッジホール、学習室他

出演・出店クラブ募集 1月末まで

出演・出店クラブ決定 2月15日

(コロナの関係で、一部制限が入る場合があります。)

2.しあわせの村健康倶楽部

12月6日より「しあわせの村健康倶楽部」の補助業務を開始しました。

今回は、2月23日「第5回健康セミナー」が開催されます。

体組成チェック、骨密度の測定、介護予防体操などのプログラムが行われます。

健康・介護予防に興味がある方は、是非ご参加下さい。

(連絡先:健康倶楽部事務局 ☎078-743-8017)

3.今後の活動予定

コロナ禍ではありますが、以下の活動を実施予定で進めてまいります。

主な活動は、以下の通りです。

1) パソコン体験教室(KSC・学習室7)

1月24・27日

2) 新入会員受付

2022年1月14日(金)~3月23日(水)

(ふれあいホール)

4.2021年度 入会状況

会員数 1,226名 (2022年1月1日現在)

(新規入会者 135名)

編集後記

ひらがな「わ」の成り立ちについて調べてみた、漢字「和」が変化して「わ」に。平成9年に「和・・・輪」につながるとして「わ」の名称が生まれ、あらためて文字「わ」の重みを感じた。(松井)

コロナ禍で、活動できなかったクラブが、工夫を凝らし活動が始まっている空気を感じました。

今年は、活発に活動し、紙面をにぎわして欲しいと思います。(道満)

ボランティア募集中



学習・学校園支援者募集

地域の小学校で、ボランティアを始めませんか。小学校では地域の**皆様の支援を待っています。**

内容: 特別支援学級のお手伝い、教科指導の補助、学校行事の手伝い、飼育動物の世話、図書整理、花壇美化等

時間: シルバーカレッジの時の続きでやっていただけるものもあります。

皆様の空いた時間を貸してください。

☎078-743-8101 学習支援担当 岸野玲子

mail: wa_info@wa-net.jp

神戸未来景

著者: 久元 喜造

出版社: 神戸新聞総合出版センター

(2021年8月刊行)

定価: 1,650円(税込み)

神戸市長から、まちを愛する人へ届ける写真エッセイ集。阪神・淡路大震災、コロナ禍を経て、変わりゆく神戸の「今」を切り取った写真200点を集め、25のテーマでつづりました。



Sale!



グループわ 本部で販売しています。

シニア世代の学びを社会に生かす

~神戸市シルバーカレッジの

学習と社会貢献~

著者: 神戸市シルバーカレッジ学長 服部祥子

出版社: ミネルヴァ書房

本体価格: 2,200円(税込み)

出版時期: 2022年1月30日(予定)

「再び学んで他のために」をスクールモットーとするシニア世代の大学—神戸市シルバーカレッジ。

本書では、その運営システム、社会貢献を念頭に置いた学習カリキュラム、卒業生たちが立ち上げた「特定非営利法人社会還元センターグループわ」を主体とした社会貢献の実例などを紹介。今後の日本社会において先駆的なモデルとなりうるシニア大学のすべてを網羅した一冊。



ビバ！ハロウィン



マジック



ケナフ



ファッションショー



おかし遊び



昆虫太極拳を踊る子どもたち

会員親睦グラウンドゴルフ大会



虹が出ました



ナイスショット



優勝のショット

兵庫県ボランティア活動等行事用保険のご案内

この保険はボランティアグループ・市民活動団体が行事を主催する場合のものに備えた保険です。傷害保険と賠償責任保険がセットになっており、行事をされる際には、ぜひご検討ください。

1名50円、1日1,000円より
ご加入いただけます。
宿泊を伴う行事もございます。



お問い合わせ 神戸市社会福祉協議会 ボランティア情報センター
TEL:078-271-5306

取扱代理店 備兵庫福祉保険サービス
TEL:078-735-0166
引受保険会社:三井住友海上火災保険株式会社

のんびり

野外活動センターあおぞら
期間 2022年3月13日(日)まで

期間限定のプラン
1泊2食付 お一人様 4,800円
65歳以上の方・障がい者手帳をお持ち方・3歳~小学生
※上記以外のお客様 6,800円



お申し込み・変更等は、ご利用の5日前までにお電話にて承ります。
しあわせの村 ☎078-743-8000 (予約受付 9:00~18:00)



介護×Webで
兵庫県の介護業界を
明るく元気に!

CommCare

株式会社コムケアは兵庫福祉保険サービスグループです



ひょうご介護
アナウンス



ホームページを見てください!!



しあわせの村 健康倶楽部

僕たちが
アドバイスします!

いつまでも健康でいたいと思いませんか?
会員募集中!

詳細は同封のチラシをご覧ください。

お申し込みは下記まで

健康倶楽部事務局 ☎078-743-8017 ✉kenkou@shiawasenomura.org



たかむら君 かずおさん

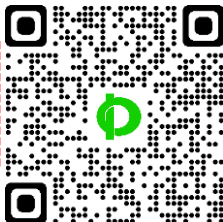
健康で楽しいボランティア活動

福祉活動、社会教育の推進、健全なまちづくり、スポーツによる健康づくり、環境保全や防災活動、国際協力、生活文化の伝承などの活動を通じ、障害者・高齢者・子供たちのためになることを目的に活動しています。

寄付、依頼、
参加申し込み

支援したい寄付
ボランティアを依頼したい
募集している活動を知りたい
ボランティア募集 ぴ

最近の動画



Google や Yahoo! の検索画面から

「グループわ」と入力

▶グループわ の見出しをクリック

▶上のページが開きます!

👉 スマホ、タブレットはQRコードから