

## 【中央区会】

### ◎しあわせの村でグランウンドゴルフ大会

代表 島ノ江繁吉（生環18期）

11月14日（木）しあわせの村すずらんゴルフ場クローバーコースで第16回中央区会グラウンドゴルフ大会を開催しました。毎年爽やかな時期に会員の健康と親睦・交流を願い開催しており、今年は6月に続き2回目の開催です。

今回は若干7名の参加でしたが、前夜の雨も上がり絶好の秋日和の中で大会を楽しみました。午前中に先ずはパターゴルフで肩慣らし。昼食後は順位を競うグラウンドゴルフで、参加者中最高齢の五味さん（福祉7期）が見事に優勝されました。また、ホールインワンも2名が達成され、最近にない充実した大会となりました。

さあ！来春は今回参加できなかった人も是非参加されて、この大会を盛り上げてください。

（写真はホールインワンされた2名）



## 【須磨区会】

### ◎秋晴れのウォークラリー大会

代表・細野恵久（福祉3期）

例年10月の第4日曜日と決めているウォークラリー大会。第7回を秋晴れの奥須磨公園で開催、思い思いのニックネームの6チームが参加しました。

1位は94点の根木義一さん家族4人の「じいじ」、2位には石中康彦さんら活動仲間4人の「なかみちこみち」、また招待チームの北区会長 芦田義和さんら「4人の道」も4位に入りました。満点はタイム60、設問40の合計100点）区会長から賞品と参加賞が全チームに渡され、参加者とスタッフが揃って写真に納まり12時に解散しました。

アンケートには全チームから《楽しかった》と回答を得ました [撮影：スタッフ川畑哲二氏、前列左端：筆者]



## 【西区会】

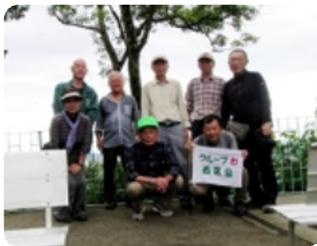
### ◎雄岡山、雌岡山へ秋のウォーキング

代表 吉田 謙（健福20期）

秋のウォーキングを、西区のシンボルの雄岡山（おっこさん）雌岡山（めっこさん）に登りました。

（ちなみに雌岡山は海拔249mで西区最高峰）

当日は朝から雨模様でしたが、天候がよくなってくるという予報を信じて歩きました。神戸電鉄緑が丘駅集合、ウォーミングアップの後雄岡山へ、登山道入り口には色づいた 柿が歓迎してくれていました。登る事20分あっという間に雄岡山山頂です。遠くに西神ニュータウンを望み少し休憩、次の雌岡山までは自動車道をしばらく歩き、登山道入り口を過ぎるとすぐに梅園が、季節ではありませんがその規模の大きさにびっくり。春にはぜひ来て見たいものです。登る事30分雌岡山山頂に、神出神社に詣で、しばし眼下の景色を堪能して、昼食場所の「かんでかんで」へ。雨を避けてウォーキングを中止した他のメンバーと合流し、「かんでかんで」の地産地消を掲げるヘルシー料理を堪能しました。



## 【垂水区会】

### ◎ 名谷すみれ園の介護ボランティア

代表 戸島峰光（国際22期）

名谷すみれ苑は名谷病院と名谷デイケアセンターとで構成されている高齢者介護施設で、バス停で言えば、神和台口の近くにあります。

この活動は毎年春と秋の2回、垂水区ボランティアセンターから参加依頼が来ます。今回は7日間で各3名の募集でしたが、当会としては6日間10名が参加しました。

すみれ苑からワゴン車に乗ってしあわせの村の日本庭園に向かいました。介護者は5名の高齢者でその内言葉達者なおばあちゃんが2名おられ、車椅子を楽しく押せました。当日13期の小澤さんと一緒でした。初対面でしたが、同窓生のせいか話が弾み楽しい一日になりました。

