

グループわ 10月～1月のイベントガイド

| 開催日時/ 開催場所 | テーマと内容 (参加方法) | アクセス・問い合わせ先 |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| 10月11日(祝) 11:00～15:30 フルーツフラワーパーク | 人形劇とマジック (自由参加) 子供向け人形劇マジックを楽しむ | JR「三田駅」無料バス フラワーパーク954 - 1000 |
| 10月14日(木) 10:00～15:00 しあわせの村 | グラウンドゴルフ大会 (自由参加) オープン参加のゴルフ大会 | しあわせの村 グループわ743 - 8101 |
| 10月23日(土) 10:00～15:00 灘浜サイエンススクエア | ドキドキの自然体験(希望者) 来て見て触って自然がいっぱい | 阪神「大石駅」徒歩15分 環境未来館995 - 3196 |
| 10月31日(日) 10:00～15:00 フルーツフラワーパーク | 里山探検隊 (希望者) ファミリーで大沢の自然を体験 | JR「三田駅」無料バス フラワーパーク954 - 1000 |
| 11月13日(土) 10:00～15:00 こうべ環境未来館 | 3R大作戦 目指せ3Rマスター(希望者) エコ講座 エコゲーム エコクラブ発表会 | 神鉄「木津駅」徒歩5分 環境未来館995 - 3196 |
| 11月21日(日) 10:00～15:00 しあわせの村 | 第1回ローンボウル大会 (自由参加) ローンボウルにチャレンジしよう | しあわせの村内 グループわ743 - 8101 |
| 11月21日(日) 10:00～15:30 しあわせの村 | バードウォッチング (自由参加) 何種類の野鳥を観察できるかな | しあわせの村 グループわ743 - 8101 |
| 11月23日(火・祝) 10:00～15:00 須磨近辺の山 | 須磨の山で健康ウォーキング (自由参加) 森林浴を兼ねていっしょに汗かきましょう | しあわせの村 グループわ743 - 8101 |
| 11月～2月 (4回開催) 場所と日時は未定 | 日本の伝統文化体験講座 生花、大正琴、着付、和菓子づくり | しあわせの村 グループわ743 - 8101 |
| 12月5日(日) 10:00～15:00 こうべ環境未来館 | 冬を満喫できる自然教室 (自由参加) かいりまりとクリスマスリースづくり | 神鉄「木津駅」徒歩5分 環境未来館995 - 3196 |
| 12月12日(日) 12:00～15:00 フルーツフラワーパーク | 手作りのクリスマスプレゼント (自由参加) 心をこめたプレゼントの制作 | JR「三田駅」無料バス フラワーパーク954 - 1000 |
| 1月23日(日) 10:00～15:00 須磨一の谷プラザ | 手づくりの和風で凧上げしよう (希望者) 須磨海岸で凧上げを楽しもう | しあわせの村 グループわ743 - 8101 |

希望者参加は事前に問い合わせてください。

ニュースポーツを楽しもう



スポーツの秋。グラウンドゴルフやパターゴルフ・ペタンク・ローンボウルが、気軽にできるシルバー世代のスポーツとして、人気を呼んでいます。グループわでは、こうしたスポーツのイベントを随時開催し、皆さんの参加を呼びかけています。健康づくりに、アンチエイジングに、仲間に加わって一緒に汗を流してみませんか。

グループわには、いきがい部会があり、ニュースポーツやフォークダンスなどのサークル活動を活発におこなっています。いつでも入会できます。