

中央区会

ボランティアを通じて考える問題

中央区会長(生環 9)元田 弘忠

ボランティア活動から思う事を述べる。シルバーカレッジ書道部に入会し、書の向上、また友との交流の場として活動する一方、書道部のOBの会員中心に市内の老人介護施設等の書道ボランティア活動が実施されており、私もOBとなった年度から某老人介護施設の書道ボランティア活動をする事になり、それを機にグループわにも入会の上、中央区会に出席し、中央区会のボランティア活動もするようになり現在に至っております。

書道の指導、支援や介護補助、イベントその他のボランティア活動も経験し5年間位になりますが、特に介護施設で感じ、考えさせられる事を何点か挙げてみたいと思います、私見でありますので支障があるようでしたらご容赦下さい。

(1) 老人ホーム入居について

本人の入居希望か家族等の勧めか、健康状態にも左右されるだろうが本人の希望が多いとは思えない、人間誰しも自宅がよいと思うので家族等の勧めが多いものと推測される。

(2) デイサービス・ショートステイについて
短期間の介護や一日の介護サービスは1日を楽しく過ごし、友達も出来るので良い制度である、将来私もこの制度は利用しても良いと思う、しかし、希望者が多く簡単にはいかないようである。

(3) 入居者の健康管理

施設の介護方針に基き、入居者の健康管理がなされているので入居者本人の意思による体の運動時間は少ないものと察する、それにより足腰が弱くなり車椅子の生活が多くなるように思う、安全管理面から行動範囲は狭少であるが足腰強化面上、散歩等による運動の増進を図る必要がある。

(4) 入居者の心境

入居者の方はデイサービスの方々に比べて話し合いが少ない、入居当初はよく話されていた人も話題が少なくなるのか、無口な人が多くなる。入居生活に馴れるに従い物に対する関心が薄らいでくるのではないか、この対処には物事に関心を示すように導き支援をする事が良いと思う。

(5) 入居者の趣味

介護施設入居者やデイサービスの方々が趣味とリハビリを兼ねて、書道・絵画・カラオケ等をしている時は元気になる人が多い。

特に、一人では書や絵を描いたり、歌唱をする事も少ないが集団生活になると人は競争意識を掻き立てられ、活気付くのである、これらの事を媒体として明日への希望をもたせる必要がある。

* 提言

国、県、市町村、また、民間企業においても老人介護施設の増設やあるべき姿を検討しているようであるが、心のケアの充実を図る事を今以上に配慮すべきである。

現在、国民の貧富の格差が大きくセレブの方々は、ホテル並みのケア付きマンション等いろいろな面で恵まれているが、それに比べ特養、軽費老人施設等は相当の開きがあり良い境遇とは言いがたい、今後の課題も山積みしており有意義な老後とはどんなものなのか、老後を老人ホームでとは考えたくない今日この頃である。

皆さん！ グループ“わ”ホームページをご覧ください！

特定非営利活動法人社会還元センターグループわ
2020-10-03 (木)

HOME について ボランティア活動案内 活動紹介 イベント 会報 問合せ グループわ 会長ページ サイトマップ

イベント開催予定

1. 日本文化を知ってもらおう
日 時 平成21年10月11日(祝)11時30分～14時30分
開催場所 フルーツプラザパーク イベント広場
趣 旨 グループわ文化祭の各グループが日本文化の良さを知ってもらおう活動の一環
主な内容 大正琴、縁太鼓、尺八、語り、手話コース、朗読、紙芝居、合唱、音楽演奏など

空か敷子 夢道が

ホームページには、区会、部会の活動紹介、毎月の各区、各部会の活動記録、イベントの参加募集情報、[会報]情報ぎやらりーカラー版など、また会員のホームページ紹介、「みてみて私の写真・絵画・趣味」等盛りだくさんの記事が満載されています。最近までは記事、内容の修正、加筆が滞り、面白くないとの声もお聞きします。皆さんのボランティア活動の情報交換の場ですので、どんどんご寄稿・ご意見・ご批判を頂き、グループ“わ”の発展に貢献いたしたい。

インターネット・ブラウザを起動し、URL(インターネット上のアドレス) <http://www.wa-net.jp> を入力するか、検索欄に「NPO 法人社会還元センターグループわ」と入力し検索(神戸市シルバーカレッジのホームページからも呼び出せます)して下さい。たくさんの方からの感想をお寄せ頂きたい。(編集部 HM)