

グループ“わ” 継続加入のご案内

平成20年度も残り少なくなりましたが、来年度も引き続き加入して頂きますよう、よろしくお願い致します。

なお、会費納入については、同封のご案内により、3月20日(金)までに郵便局で会費の送金手続きをしていただくよう、よろしくお願い申し上げます。

退会を希望されます場合は、事務局あてご連絡ください。(総務担当理事 高木俊雄)

グループわ イベントのお知らせ

認知症を正しく理解しよう!

認知症は、85歳以上では3人に1人がかかる病気と言われ、高齢社会では当たり前の病気になりつつあります。

認知症がどのような病気か、認知症の方にはどう接するのが良いのか、正しく理解しましょう。予防体操も教えてもらえます。

日時：平成21年2月19日(木)10時~12時

場所：須磨一ノ谷プラザ 市バス「一の谷」終点、JR、山陽電車「須磨」徒歩10分

受講料：無料

対象者：神戸市在住、在勤の人

定員：30名

内容： 講座「認知症を知っていますか」
講師 西本 敬子(キャラバンメイト)
認知症予防体操
講師 佐竹 由美(健康運動指導士)

親子であつまれ豆腐づくり塾

へんしん、へんしん、大豆が変身するよ。

親子で豆腐づくりに挑戦します。

日時：平成21年2月22日(火)10時~14時

場所：神戸市シルバーカレッジ 調理室

受講料：無料

対象者：小学生と保護者

親子であつまれ炭焼き体験塾と

ケナフ紙すき塾

「1・17鎮魂の灯」の竹で竹炭を作ります。

ケナフの紙すきで、世界で一枚の葉書を作ります。

日時：平成21年3月8日(日)10時~15時

場所：神戸市シルバーカレッジ

対象者：小学生と保護者

シルバーカレッジ学園祭から 金3万円の寄付

11月21日 KSC第14回学園祭総合委員長 宮崎秀造氏からグループ“わ”の活動に役立てて下さいと30,000円の寄進がありました。

シルバーふれあい男性調理実習

男性も料理にチャレンジしましょう。

食文の卒業生が丁寧に教えてくれます。

日時：平成21年3月24日(火)31日(火)

4月7日(火)

場所：神戸市シルバーカレッジ

受講料：4,000円(3回分)

対象者：60歳以上の男性



すべてのイベントの申し込みはグループわへ、

FAX 078-743-3830

お問合せ グループわ

TEL 078-743-8101

編集後記

新しい年が始まりました。2008年今年の漢字は『変』、日米の政治の変化、アメリカからの発した世界的金融恐慌、世界的な気候異変による地球温暖化問題の深刻化など、2007年の漢字「偽」に引き続き生活に不安を覚え、良くも、悪くも変化の多かった一年でした。今年はchange(変革)の年、明るい未来に希望をつなげて行きたい。

グループわも10年を経過した本年度、全会員に呼び掛け、“わ”にふさわしいロゴマークを募集して、情報ぎやらりー44号でお知らせしたシンボルマークを神戸市をはじめ関係団体にお知らせして、気分新たにボランティアグループとして前進をする年にしましょう。本誌も、紙面刷新してスタートしました。今後ともよろしくご愛読下さるようお願い致します。またご意見などお寄せ下さい。(HM)