

# 東灘区会

## 幼稚園児と野菜作り

園 7 東灘 富永征児

神戸市立遊喜幼稚園で食育推進ボランティアをはじめて満3年がすぎ、いろいろな野菜作りを園児と共に楽しんできました。

園児たちがタネをまき、芽が出てそしてその成長過程をその都度先生方に教わっているようです。野菜の種類は園児がよろこぶ根菜類が主で、畑には大根・タマネギ・ジャガイモ・サツマ芋など。大型プランターにはコカブ・ミニ人参・ピーマン等を、連作障害を避けるように輪作に心がけ、収穫時に園児が喜ぶ顔を思いうかべながら作業をしています。でも時として不作の場合があり園児の期待を裏切ったときは、本当に申し訳なくすまない気持ち一杯です。今年3月には4才児とジャガイモの種芋を植え、6月頃の収穫が楽しみです。

遊喜幼稚園とのお付き合いは野菜作りのみならず、いろいろな行事に招

待をうけ交流を深めています。例えば今年の2月に「せいかつはっぴょうかい」に招待され、園児たちが童話の世界に夢を広げ、友達と心を合わせて表現するかわいらしい姿を観望しました。4才児・5才児が助けあい、手を取りあってのお遊戯、元気よく大きな声でのお歌。楽しく元気を貰ったひとときでした。

3月には修了証書授与式(卒園式)にも来賓として招待され、私たちの仲間3名と列席しました。園児たちはそれぞれ園長から修了証を受け、将来の夢を語り、男の子はサッカー選手・女の子はケーキ屋さんが多かったです。グループわとしても卒園児に何か記念品をと思い、観葉植物(アイビー・テーブルヤシなど)に「お祝の言葉」を添えて贈りました。

ところで、この食育推進を企画した神戸県民局農政課は、当初から平成14年度から19年度の5か年間の事業としており、3月末に幼稚園並びに私共に県担当者から本年度をもって事業打ち切りの連絡がありました。

しかし、遊喜幼稚園としては今迄

どおり、グループわに食育推進ボランティアを是非継続してほしい旨、山本園長自ら強い申し入れがありました。ただ、同園長は4月に移動されますが、園としての方針には変更がないと思われ、私共としては、今後とも園児の笑顔、嬌声に包まれながら活動を続けていきたいと思えます。



「せいかつはっぴょうかい」風景 (H20.2.16)

# 長田区会

## 中国健康体操(錬功十八法)

美 8 松本 治司

県立長田高等学校の南側に「観音山」と言う丘があります。以前この丘の麓には長田図書館がありました。図書館の移転後は公園になり、今は地域の人達の憩いの場として親しまれています。今年も観音山名物の桜の花が綺麗に咲きました、そして、大勢の人達が花の下で弁当をひろげ、また歌や踊で賑やかな花見を楽しみました。

その観音山で地域の人達が毎日「早朝のラジオ体操」を行っています。6時頃から民謡の踊りがあって、お馴染みのラジオ体操の歌が始まる頃には70人程の人達が集まります。

その参加した人達には数年前からラジオ体操の他にもう一つの楽しみが増えました。それは「中国健康体操」です。ラジオ体操の放送が終わりますと、今度は胡弓の音色が静かに観音山を包みます。

その音色が帰る人達の足を止め皆さんが指導員の元に輪になって集まり、静かですが力強い中国健康体操が始まります。

その指導員は神戸市シルバー



カレッジでもお馴染みの国際11期生の「松村尚雄」さんです。

この体操の始まった頃は関心の無かった人達も一度体験したら止められないと言う訳で、日々その輪が広がっています。

この体操の正式な名称は「中国健康体操」「錬功十八法」と言うようですが、中国上海市の整形外科医が患者の身体の痛みを取り除く方法として編み出した体操だと言われています。

中国では「中国ラジオ体操」「太極拳」と共に中国三大国民体操として、今や中国だけでなく世界各国に普及しているようです。

松村さんは観音山での指導の他、地域の各種集会の場でもこの体操を指導していますが、白い服を着て指導する松村さんの勇壮な姿は地域の顔として好評です。