

西 区 会

『ワグ・ビレッジ・グループホーム』で ダンス指導

生1-文 児玉 浄

平成16年5月より、エルダービレッジ・グループホームへ、また平成17年6月よりグループホーム「花の風」へ社交ダンスの指導に行っております。名目は指導となっていますが、最初から「一緒にダンスをして遊びましょう」ということで始めました。行ってみると社交ダンスに興味をもった女性の入居者が数名おられ、職員もいっしょに月1回2時間程度、7~8人くらいで賑やかにダンスを一緒に踊っております。お年寄りの中には障害のある方もあり、とても指導するような状況ではありません。最初は一般的なダンス音楽で踊りましたが、皆ののりが悪く、現在は入居者になじみのある歌謡曲や童謡のダンス音楽で踊っております。中には歌いながら踊る人もあります。相手は女性ばかりで、私は女性のステップがわからないので家内(“わ”のメンバーではないが)と一緒にしております。「花の風」には10期中本さんも一緒に活動しております。

音楽を聞いて身体を動かすのはお年寄りに良いようで、始め「しんどい」と言っていた人でも踊っているうちにいきいきとして来て元気になって来られます。こちらもちょうどやりがいがあり、逆に元気をもらっております。



古いも感ぜずステップ軽く

コーロむつみ(混声コーラス)

園7-文 松岡 泰彦

グループ“わ”西区会の有志で作っている混声コーラスグループです。“わ”の西区会が結成されてから、個別の活動は行われているが、お互いに知らない人も多く、共同で活動することが、ほとんどない状況でした。3~4年前に、“わ”西区会でメンバーが互いに知るために、何か一緒に活動できることはないかという話が出て、コーラスグループが結成されました。月に2回渡辺成子先生のご指導でコーラスの練習をしております。せっかく練習しているから、何か社会に役立つこともやろうということで、デイサービスセンターの慰問や地域のイベントに出演したりしております。メンバーはコーロKSCの団員で

あるコーラス経験者もいますが、未経験の人もおり、第一目的が懇親ということで、和気あいあいと楽しんでおります。毎月第2・4土曜日に現在は学園西町の福祉センターで練習しております。



竹の台まつりに出演

その他、北公園の清掃整備、仲間農園の支援、竹の台小学校見回り隊への参加など、地域密着の各種活動をしています。また会員相互の親睦を図る行事もあります。お問い合わせ先：國分(TEL&FAX 078-992-7821)まで

グループ紹介

『滝谷ホームボランティアグループ』

堀内 昭(食文6)
私達のグループは、障害者の自立生活訓練を応援しています。このボランティアの始まりについては、「丘に拠って十年」グループわ 設立十周年記念誌に、宮城智子さん(音文2)が「グループホーム滝谷の歴史」で述べていますように、2001年の調理ボランティアから始まりました。翌年9月からは入寮者4人と生活指導員で生活が始まりました。同時に夜間の宿直の依頼があり、宮城さんからの呼びかけに応じ、グループわのメンバー10人程で週2回(水、木)の担当で始まりました。私達のお手伝いの内容は、夜7時過ぎに滝谷ホームに行き、生活指導員の方から入寮者の状況について引継ぎをして、翌朝6時の起床と、洗面、食事、それぞれの仕事への出発時間に間に合うように見守るのが我々の役目です。時には入寮者が風邪を引くとか体

調をくずす時もありますが、そのような時には、保護者の方やこの施設を運営している「ワークホーム緑友」の責任者に連絡し対応をお願いします。年に数回ですが、宿直の他に生活指導員の方が、急用・病気などの時に食事の世話の依頼があります。その時には、宮城さん他の女性の方にもお願いします。また時には休日の見守りを依頼されることもあります。現在私達の宿直担当メンバーは7人で、第2金曜日と毎水曜日の月5回ほどの宿直を担当しています。他の日の宿直は大学生が担当しています。私達のメンバーも、当初から参加している人は半数ほどで、半数は新メンバーに入れ替わりました。これもグループが継続的な活動が出来る方策と思っています。

なお、施設の方から、担当日数追加の依頼を打診されました。是非みなさんの参加をおまちしております。

(連絡先：堀内 & Fax 592-9297)