

グループ「わ」西区会だより (NO.186令和2年12月号)

ご無沙汰しています。今年最後の12月号です。

1、柿狩り

11月13日(金)と14日(土)の二日にわたって開催しました。
両日とも好天に恵まれ初日は17名、2日目は24名、合わせ41名の方が参加、
鈴なりの柿の下でそれぞれに楽しんでいただけたと思います。
柿はすべて富有柿で、甘くおいしかったのですがせいぜい食べられるのは
4~5個程、入園料(700円)の元を取るのなかなかのようです。
お土産の柿も1キロ500円、それぞれに買い求めていました。
健脚の方は帰り道、近くの木津摩崖仏も見学されていました。

諸般の事情より今年の行事はこの柿狩りのみになってしまいました。
来年はコロナが一段落し多くの行事が行われることを願っています。



2、フレイルチェック会

11月20日 各区に先駆けてのチェック会が学園都市の看護大学で開催されました。
西区会から4名、一般のリピーター、「わ」からのサポーター、神戸市のトレーナー、
看護大学生など総数40数名の参加がありました。
フレイルのチェックと予防に大いに役立てていただきたいと思います。

3、2年10月ボランティア活動報告 (数字は延人数)

神出自然教育園	園芸支援	8名	西体育館	花壇美化	8名
---------	------	----	------	------	----