

市民サポーターによるフレイルチェック会

下記のとおり市民サポーターによるフレイルチェック会を開催いたします。

開催日時 令和3年 1月 15日(金) 午後1:30～3:30

開催場所 垂水文化センター多目的ホール

※筋肉量測定は素足のままで、ふくらはぎ周囲長は素足の上を測定しますので、測定しやすく、動きやすい服装でお越しください。

※感染症対策のため、一部測定できないものもあります。感染症対策にマスクの着用をお願いいたします。また十分な感染症対策に努力しています。

※定員は先着順で10名とし、申し込み期限は11月30日です。

申し込み先 垂水 区会長 戸島 峰光 電話 080-1432-3450

問い合わせ先 651-1106 神戸市北区しあわせの村1番 16 号

NPO 法人社会還元センターグループわ フレイルチェック係 池内

電話 (078)743-8101(代表)FAX(078)743-3830

※参加していただく方には、事前にご案内状をお送りします。

..... 切り取り

市民サポーターによるフレイルチェック会参加申込書

参加経歴 初めて 経験あり()回目

お名前 _____

よみがな _____

男 女 年齢 歳 電話 _____

〒 _____ 携帯 _____

ご住所 _____ 区 _____