

北区会 自由な趣味の会

第36回折り紙の会 活動計画

：2020年 11月 25日 (水) 13時～16時30分

1. 参加者と場所と時間

時 間	場 所	参 加 予 定 者
13時～16時30分	しあわせの村研修館3号室	みどり講師・公子講師・山下講師：鬼村信行、佐伯義昭、片岡隆夫、淡路忠義、前田仁子、宮内久子、高橋、高橋奥、松本茂、岩崎恭子、徳山忠子、山川端子、田村(西区)、上谷喜容子、橋本、岸野清美、才田章子・道満。 他

はじめの会

この講座開始時は「認知症防衛対策」として、4講座の中で一番最初にスタートしました。その時のお話し(対策)戻りますと 1、睡眠7時間以上 2、糖尿病注意 3、有酸素運動(ウォーキング) 4、日中の活動脳トレ＝趣味を持つ。趣味は継続が大切、楽しく、いきがいにする。などなどでした。

さて、折り紙が持つ幾何学的な性質から、数学の一分野としても研究されている他、工学や宇宙工学分野でも構造物の収納・展開の手段として活用されている。

この会はこの区会の方も自由に参加頂けます。お知り合いお友達もお誘いください。

2. 活動開始

はじめの会として、コメント (道満)

前回、講師推薦の「日本折り紙協会＝発行「**おりがみ100**」の本紹介頂きました。折り紙の基本の本をした最適と思います。出来ればご家庭で練習の資料にして頂ければと思います。但し購入は有料：定価千円。

「折り紙100」の本 予約された方

鬼村・佐伯・前田・宮内・山川・高橋・永井・岸野・才田



榊田講師から、月の一制作する作品についてご説明頂きます。

*** 作品テーマ 今月の制作品は当日に講師方より提案があります。**

I 仮設 鶴 最初は鶴

II、当日 講師方から作品の提示があります

※ 手馴らしに 鶴を折ります

参考！ 例えば・・・ 紅葉色紙か



折り紙の効果効用：想像力、創造力、数学的・幾何学的観念を与える、物の順序、正確性、楽しさ、美的情緒を養う、手先の運動神経 つまり脳トレにもっとも簡単に何時でもできる良さで、何よりも日本で一番庶民伝統作品です。

申し合わせ及び注意事項

- 1) 欠席者は事前に幹事「道満」へ連絡する
- 2) 諸道具は自身で持参、その服装などの準備もお願いします
- 3) 諸道具の購入などは参加者負担(500円)をお願いします。

次回開催：

第37回折り紙教室

令和3年 12月 ○○日水 13時～14時30分

場所：未定

文責 道満俊徳