

# 北区会ニュース

NO.39

2020年10月発行

デジタル版

発行人 芦田義和 編集人 南形徹

## 北区会グラウンドゴルフ開催 優勝はスコア39の相馬さん

和やかに試合が進む（9月30日、球技場グラウンド）



### Gゴルフ大会成績

順位	氏名	スコア	1打数
優勝	相馬範久	39	1
準優勝	加藤邦彦	41	
3位	作磨信一	44	
4位	鬼村信行	46	
5位	前田仁子	46	
6位	芦田義和	47	
7位	土井昭政	48	
8位	樽井啓祐	48	
9位	筒井豊子	49	
10位	伊谷正弘	49	
11位	庄田洋一	50	
12位	岩槻義正	50	
13位	淡路忠義	51	1
14位	前田裕子	51	
15位	横山謙一	51	
16位	関根良枝	51	
17位	木田育義	51	
18位	道満俊徳	52	1
19位	刑部康子	52	
20位	徳山忠子	53	

2020年度の北区会グラウンドゴルフ大会が9月30日、しあわせの村球技場で開かれ、相馬範久さんがスコア39で優勝しました。当日はどんよりとした雨空でしたが24人が参加して試合は決行されました。女性が10人も参加したこともあり、華やかなで和気あいあいと楽しく秋の1日を過ごすことができました。

9時30分、大会委員長の芦田義和さんが開会挨拶をしたあと、3人ずつ8チームに分かれて試合開始。2

試合を闘って昼前に終了しました。その後、場所をレストラン・アミーゴに移して昼食タイム。全員がカレーをほおぼり談笑しました。昼食後、表彰式が行われ優勝した相馬さんのほか、2位、飛び賞など計8人が賞金を獲得しました。とまり賞は3本でした。（成績表は上位20位まで）＝写真は芦田義和撮影

## 11月1日 わ主催のGゴルフ

11月1日（日）にはグループわ主催のグラウンドゴルフ大会が運動広場（P2駐車場前）で開かれます。出場希望者は10月16日までに1組3人で申し込んでください。

## 11月18日に親睦ウォーキング

北区会秋の親睦ウォーキングが11月18日に開催されます。神鉄北鈴蘭台駅東口に9時45分集合し、直通バスで森林公園へ。紅葉のスポットや外人墓地进行ります。参加希望者は、すでに定員の20人を上回っており、募集を中止しています。

●わの入会状況 今年度の入会は1287人。このうち北区は382人でした。北区への助成金は7万5000円。

### あなたのフレイル度は？

むせるようになった。転びやすくなったー。最近、こんなことはありませんか。年齢と共に、心身の活力が低下し虚弱な状態になることをフレイルといいます。計測器を使って、あなたのフレイル度をチェックしてみませんか。北区会では皆さんのフレイル度をチェックします。12月10日～16日にたんぽぽホールで。問い合わせは、芦田義和区会長まで。090-1969-6692



# 来年3月に趣味の会合同作品展

趣味の会4講座は来年3月に本館2Fギャラリーで合同作品展を開催します。2020年夏や秋に予定していましたが、コロナ拡大のため延び延びになっていたものです。3月4日～7日を予定していますが、変更もあります。各講座ではすでに出品作品を準備しており、作品展を楽しみにしています。

## 半年ぶりで活動再開

### 【9～10月 4講座の活動計画】

#### ●折り紙の会＝（梶田みどり講師）

9月9日にたんぼぼセミナー室で13人が参加して開催。手始めに鶴のポチ袋に挑戦。本題の「萩月スキの色紙」を制作した。

10月例会は28日、たんぼぼセミナー室で。

#### ●書道の会書道の会＝（藤澤淑子講師）

10月は26日午後1時からに研修館①で「玄達」の文字を練習する。玄達とは耳目精明玄達（耳と目の働きが清明）の意。

#### ●絵手紙の会（野見講師）

＝9月17日、7人参加。半年ぶりの活動だった。

「おはぎ」描いたが色も形も単純なのでむずかしかった。



10月は8日に研修館で②で例会をおこなった。

●写真の会＝（木村講師）9月9日にたんぼぼで6人が参加して開催。次回は11月20日。たんぼぼセミナー室で行う。写真の会は毎回、昼食を共にして親睦を深めることにしている。

### 財政再建へ〈わ〉が提言募集

グループわは、電話相談2事業や水の科学館の受託事業が契約切れになったため、2020年度は大幅な赤字に陥っている。このため財政再建へ積極的な提言を募っている。収益増加策、経費削減策、今後の方向性を盛り込んだ内容を〈わ〉へお寄せください。

## 夫を誘って一緒に折り紙

高橋 英子（福祉15期）

趣味人

ある日北区会ニュースを読んでいましたと、「趣味の会」4講座がスタートしたことを知りました。中でも折り紙は私たち子供の頃の遊びでした。参加のきっかけは、病後の夫が免許証を返納してから少し元気がない様子。認知症予防には指先を使うと良いと聞いていたので、夫を誘ってみました。

幸い講師の先生は真底丁寧で、同じ事を何回聞いても嫌がらず教えて下さる先生でした。長時間集中出来るのか心配していましたが、先生に手伝ってもらいながら、その日のテーマを完成することで充分満足しており、帰宅後、色紙を飾り会話もあり、日常生活との相乗効果が見受けられるようになりました。

2人で外出する良い切っ掛けにもなり、帰路はしあわせの村の四季の移ろいを眺めながら坂道を下り、互いの足音を感じて月1回の健康チェックの日にもなります。楽しくお世話して下さる「趣味の会」の会長さん、折紙の会の先生、皆さまありがとうございます。感謝しています。

写真は折り紙を楽しむ高橋さん夫妻



## 功労賞の表彰式

### 北区の2人も晴れやか

2020年度グループわ功労賞8人の表彰式が7月17日、総会の席上で行われました。北区会推薦の石場明さんと前田仁子さんの2人も、やや緊張気味で大槻理事長から賞状と賞品を受け取り「うれしいです」とにっこり。  
＝後列右端が石場さん、前列右から2人目が前田さん