

グループ「わ」西区会だより

NO.227 令和 7 年 10 月号

異常な暑さが続いて今年の夏も盛りが過ぎたようで、朝晩はめっきり涼しく過ごし易い季節になってきたようです。いよいよスポーツの秋です。皆さん、酷暑のため控えていた運動も解禁です。スポーツに汗を流し、運動不足を解消しましょう。但し、やりすぎは禁物です。自分の体調と相談しながら適度に！

1. 西区会 9 月度役員会

9 月 22 日(月)10:00～西区役所 2 階のボランティアセンター会議室においてグループわ 西区会役員会が開催されました。いつも通り、杉江区会長より本部会議(理事会、運営委員会)の報告と、西区会秋のバス旅行について実施要領の最終確認がありました(実施結果については項目 3 の報告をご覧ください)。

2. グループわ 本部・シルバーカレッジ関係トピックス

わ 本部及びシルバーカレッジで実施あるいは実施予定のイベントで特に西区会の皆様にお知らせしておきたい項目をトピックス的にご紹介します。

(1) 神戸シニア元気ポイント説明会(9 月 9 日 ; わ 本部・シルバーカレッジ)

元気ポイントの運用が今年度下期から変更されることに伴い、神戸元気ポイント事務局からが明会がありました。変更点は「付与対象拡大 ; 学習支援・学校園ボランティア活動が順次追加」、「ポイント付与方法の変更 ; 専用端末入力→スマホでの QR コード読み取り」、「年間付与ポイント上限アップ ; 8000→10000」の 3 点です。

(2) 第 30 回シルバーカレッジ学園祭(10 月 11 日(土) ; シルバーカレッジ)

第 30 回学園祭が 10 月 2 日(土)に開催されます。グループわ では今年度も協賛として絵画等の作品展示と区会・部会及びクラブの活動紹介パネル掲示が 1 階ふれあいホール・2 階本部事務所横で実施されます。なお、当日、シルバーカレッジの駐車場は現役学生の方は駐車不可ですが、OB(わの会員含む)は駐車可の様です

(3) グラウンドゴルフ大会(11 月 8 日(土) ; わ 本部)

今年も本部主催の会員親睦グラウンドゴルフ大会が「しあわせの村 運動広場」で開催される予定です。参加ご希望の方・グループはグループわ の HP をご覧の上、申込をお忘れなく。

3. 西区会秋のバス旅行(9 月 29 日(月)実施)



着陸進入機見学

まずまずの旅行日和で参加者 21 名。バスは納車後 1 週間の 27 人乗りの最新中型車でとても綺麗！ 湾岸線が若干混んでいたが、恒例の向井幹事の名講義「関西国際空港と飛行機の話」を聴きながら、ほぼ予定通り 10:30 に関空着。女性のガイドさんの案内で通常は立ち入れない保安・消防エリア、機内食工場エリア、航空貨物荷捌きエリアを見学。機内食エリアでは乗務員の食事も準備するが、機長と副操縦士には食中毒対策から全く別の献立が提供されること。見学の最後は空港の端に移動し、着陸進入機を下から見上げて写真撮影など、途中で麻薬探知犬の訓練施設がありました。続いてスカイミュージアムを見学後、空港島外のワシントンホテルに移動、昼食バイキングを楽しみました。帰路の車中ではいつもの「ビンゴゲーム」賞品がゲットできた人もできなかった人も全員無事帰還、お疲れさまでした!!



浪花酒造(見学)

阪南市で創業 300 年の歴史を誇る老舗酒造メーカーを見学、本家住居は創業以来の建物で 2010 年 10 月「登録有形文化財」に指定されたとのことで非常に立派でした。酒づくりは 10 月からなので実際の作業内容を見学することは出来なかったが、当代社主(65 歳とか?)のピアノと琴の演奏を聴かせて頂いた。ここでは皆さんお土産を沢山購入されていました。



青木松風庵(お買物)

阪南市拠点の和菓子製造が主体の菓子メーカーで 1984 年創業の歴史はそれほど古くないが、和菓子製造小売業の企業の中では、日本一大きいグループ会社といわれていることです。主力商品「月化粧」の製造工程・PR ビデオ鑑賞後、製造ラインを見学し、皆さん、ご家族へのお土産などをお求めになっておられました。

4. グラウンドゴルフ同好会

猛暑による熱中症リスクを考慮し、7 月・8 月は活動をお休みしておりましたが、9 月 17 日に久しぶりに例会を開催いたしました。午前中のプレイなので日中ほどでもないですが、まだまだ暑さが残る中 11 名が集まりました。久々の再会と初参加の方や会員の娘さんも参加されて和やかな雰囲気の中で青空の下グラウンドゴルフを楽しみました。成績は 1 位松井さん、2 位南さん、3 位藤原さんでした。次回は 10 月 16 日(木)に開催予定です。これからも無理なく、楽しく、そして安全に活動を続けてまいります。次回の例会も、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



5. ウォーキング同好会

10 月度例会を以下の要領で実施予定。

- ◆日時 ; 10 月 2 日(木) 9:45~14:00 頃
- ◆参加予定 ; 9 名
- ◆集合 ; 市営地下鉄山手線西神南駅改札付近に 9:45
- ◆コース ; 西神南駅→1 時間ほど歩く→井吹の森ディキャンプ場
(途中のスーパーで食材、飲料等調達)
- ◆BBQ ; 井吹の森ディキャンプ場内の BBQ ガーデン



6. 今後の行事予定(8 月末現在で判明分のみ)

予定日	行事	概要	備考
10 月 16 日(木)	グラウンドゴルフ例会		
	参加申込先 ; shitou41314@nike.eonet.ne.jp : 松井 英男		
10 月 2 日(木)	ウォーキング同好会例会	暑気払い BBQ あり	BBQ のみの参加も OK
	参加申込先 ; info@yao-ec.co.jp : 八尾 芳樹		
10 月 17 日(月)	柿狩り	西区友清「池内柿園」で実施予定で参加者募集中。詳細は別途配信の「柿狩りのご案内」をご覧ください。奮ってお申込みください。	KSC 地域交流会西区現役生の方にも案内をしています。