

# 自由な趣味の会

第94回 折り紙の会 活動計画

2025年 8月 27日 (水)

## 1. 参加者と場所と時間

時間	場所	参加予定者
13時～16時	ひよどり保養所	榊田・山下講師: 鬼村、道満、宮内、徳山、山川、片岡、宮田、中和田、山下以津子、上西和子、吉田、中川豊、渡邊、刑部、 お休み: 山田淑子 中川多賀子、高橋 総計17名

### 1. はじめに

**折り紙の効果 認知症防止 インターネットより・・・**

折り紙で繰り返し作品を作っていくうちに、自然と折り方を覚えていき、それが記憶力を高めることにつながります。また、作品によっては同じ折り方から始まるものもあることから記憶同士が関わり合うことも多く、記憶力を鍛える効果も期待できます。折り紙は基本的に両手を使い、細かい作業も多いことから集中力が必要になります。

### 2. 活動概要

**今月 折り紙のテーマ ミヤクミヤク & 秋小菊**

「ミヤクミヤク」は、大阪・関西万博の公式キャラクターで、考案デザイナーで絵本作家の山下公平が考案した。

山下 公平 (やました こうへい、1986年3月20日、日本の男性声優。レオパード・スティール業務提携。血液型はB型。現在は超実践現場型アフレコワークショップを謳う「現場会」の代表を務める他、Vtuberとしてゲーム実況活動も行ってる。)



紀美子講師から・・・



小花 色紙



### 3 教室制作風景

**全員完成作**





この度「北区NEWS」に折り紙のエッセイを渡邊さんをお願い致しました。約400文字。  
自由自在にご意見感想日頃の事等、お書きいただければよろしくかと思っております。

折り紙が持つ幾何学的な性質から、数学の一分野としても研究されている他、工学や宇宙工学分野でも構造物の収納・展開の手段として活用されている。

その効果効用：想像力、創造力、数学的・幾何学的観念を与える、物の順序、正確性、楽しさ、美的情緒を養う、手先の運動神経 つまり脳トレにもっとも簡単に何時でもできる良きで、何よりも日本で一番庶民伝統作品です。

**この会はどの区会の方も自由に参加頂けます。お知り合いお友達もお誘いください。**

**申し合わせ及び注意事項**

- 1) 欠席者は事前に幹事「道満」へ連絡する
- 2) 諸道具は自身で持参、その服装などの準備もお願いします
- 3) 諸道具の購入などは参加者負担(500円)をお願いします。

**第95回折り紙の会活動計画予定**

文責 道満

開催日 令和7年9月24日(水) 12時半～16時  
場所 **しあわせの村 ひよどり保養所**

今月 折り紙のテーマ

ミヤクミヤク & 秋小菊

制作 風景

