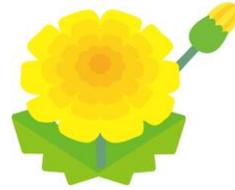


# シルバーカレッジ垂水会 伝言板



## 会からの一言

11月です。夜寒の候、早いもので今年も残すところあと2か月となりました。  
年初に計画、また予定していた事は進んでいるでしょうか？  
年々、月日の経過が早く感じられるのは私だけでしょうか？  
野球ファンとして楽しみにしています、日本シリーズですが順当にセパ両リーグ共に、  
優勝チームが勝ち上がってまいりました、熱戦が第7戦まで続く事を期待します。  
皆様がこの記事をご覧になっている時には、日本一のチームが決まっているかも知れませんが、  
どちらが勝っても11月23日に行われる大阪・三ノ宮でのパレードは多くの人で賑わうでしょう。  
話は変わりますが、私の周りでは、最近体調を崩して入院をしたという事をよく耳にするようになり  
ました。健康そのもので、病気には縁がないような友人が緊急入院したと聞くと驚きます。  
私もまだまだ、旅行にハイキング等を楽しみたいと思いきい膝の手術に踏切ましたが、まだ完全復帰には  
時間がかかりそうです、毎回、同じような事を言っていますが、長生きも健康であってこそその  
話です。楽しく元気な日々が送れるように健康管理には充分、注意してください。  
11月27日には須磨寺の紅葉散策を予定しております、紅葉の下でのお弁当を楽しみましょう。  
皆様のご参加お待ちしております。

シルバーカレッジ垂水区会 令和5年度会長 幸田正利

## 今回配信の項目

1. 垂水会月次ニュース 11月号
2. 垂水会伝言板
3. シルバー大学院活動報告
4. ゴルフ同好会活動報告
5. テクテク須磨寺垂水会