

北区会Gゴルフ 秋晴れに31人が熱戦

優勝は38打の竹内さん トマリ賞も8人



恒例の北区会グラウンドゴルフ大会が10月11日、しあわせの村球技場で開催され31人が参加しました。この日は絶好の秋晴れに恵まれ、女性も14人が参加、和やかな雰囲気でご気持ちよくプレーを楽しむことができました。

9時30分、横山謙一・大会委員長の開会挨拶のあと、4人ずつ8チームに分かれて試合開始。2ゲームの合計点を争った結果、竹内勝彦さんが38の好スコアで優勝しました。武内さんはGゴルフのベテランですが、北区会の試合は初めてだそうです。今大会は熟練者の参加が多く、レベルの高い好ゲームが続き、「とまり賞」も過去最高の8本が出ました。11時15分から表彰式が行われ、11時30分に解散しました。(取材・写真 芦田義和)

オープンキャンパス実施

シルバーカレッジのオープンキャンパスが11月17日(金) 20日(月) 21日(火) 22日(水) の4日間実施されます。見学時間は午前の部は10時~12時、午後の部は、13時~15時。各40人で先着順に事前申し込み制です。カレッジで各コース、専攻の説明のあと、施設見学・授業風景の見学があります。参加希望者は、希望日時を電話・FAX・メールでシルバーカレッジまで申し込んで下さい。

小学校でボランティアしませんか

地域の小学校では皆様の支援を待っています。内容

ゲーム前に全員でリラックス体操(球技場で)

- 優勝 竹内勝彦 38トマリ
- 2位 加藤那彦 39 トマリ
- 3位 平山三雄 39
- 4位 相馬範久 40 トマリ
- 5位 関根良枝 43 トマリ
- 6位 筒井豊子 43 トマリ
- 7位 芦田義和 43 トマリ
- 8位 友永真義 43
- 9位 片岡隆夫 44
- 10位 筒井正宏 46 トマリ
- 11位 岩槻正義 46
- 12位 柞磨信一 46
- 13位 角村修治 48
- 14位 道満俊徳 49
- 15位 岸本晃子 51
- 16位 徳山忠子 52トマリ
- 17位 鬼村信行 53
- 18位 横山謙一 53
- 19位 濱本光子 53
- 20位 蛭田武 53
- 21位 形部康子 54
- 22位 岩井明子 54
- 23位 重松憲子 56
- 24位 山田直子 56
- 25位 野村光代 56
- 26位 三輪とみ子 57
- 27位 木田育義 57
- 28位 淡路忠義 58
- 29位 竹村郁子58
- 30位 大林恵子60
- 31位 島北町子60

は特別支援学級のお手伝い、教科指導の補助、学校行事のお手伝い、飼育動物のお世話など多岐にわたりますが、皆さまの空いた時間にできるものもあります。シルバーカレッジの時の続きでやっていただけるボランティアもあります。ぜひ、皆様の空いた時間を貸してください。ご連絡はグループまで。

電話 078-743-8101 学習支援担当:山名、岸野、南木、安井 mail: wa_info@wa-net.jp

紅葉の奈良楽しもう

バス旅行 11月15日に45人参加

北区会秋の親睦バスツアーは11月15日（水）、紅葉が美しい奈良を訪ね、十三重塔のある談山神社や室生寺を巡ります。すでに定員の45人の予約（10月9日現在）があり、新たな申し込みはお断りしています。会費は7500円（昼食付き）。当日、集合場所で徴収します。

▽旅行日 令和5年11月15日（水）（雨天決行）

▽集合場所 ①しあわせの村第3駐車場（大型バス専用）07:50

②神鉄谷上駅前 08:20（バス駐車時間に制限があるため、集合時間厳守のこと）

▽旅行コース しあわせの村（第3駐車場）08:00 発
⇒しあわせの村 IC ⇒（北神戸線）⇒神鉄谷上駅 08:30 発 ⇒西宮山口 JCT ⇒（中国道）⇒吹田 JTC ⇒（近畿道）⇒松原 JTC⇒美原 JTC⇒（南阪奈道路）⇒橿原高田 IC⇒「談山神社」10:30~11:50 ⇒多武峰観光ホテル 12:00 着（昼食）

ホテル13:00発 ⇒「室生寺」14:00~15:10
⇒針IC ⇒（名阪国道）⇒吹田IC ⇒（中国道）
⇒西宮山口 JTC⇒神鉄谷上駅17:40頃到着予定⇒しあわせの村（第3駐車場）18:10頃到着予定

▽問い合わせ・連絡は下記・ブロック長まで。参加者は集合場所と時間を確認しておくこと

Aブロック 風折 正美 (kazaore378@gmail.com 593-5092) Bブロック 芦田 義和 (y-ashida@kxe.biglobe.ne.jp 583-1196) Cブロック 木村 成男 (chengnan@heart.ocn.ne.jp 581-1701) Dブロック 庄田 洋一 (ysho@sannet.ne.jp 950-2722)

趣味の会 11月例会日程

【書道の会】11月27日（月）9時~12時 ひよどり保養センター 講師藤澤淑子

【絵手紙の会】11月9日（木）13時~15時30分 たんぼぼの家セミナー 講師阿南一馬

【写真の会】11月17日（金）9時~16時 姫路太陽公園で撮影 講師木村成男

【折り紙の会】11月29日（水）13時~16時30分 ひよどり保養センター 講師柘田みどり

▽10月の活動記録

【書道の会】10月23日、ひよどり保養所で。講師含め6人参加。「谷」「神」などのお手本を練習してほしい、



紅葉に彩られた室生寺の五重塔

折り紙でボケ防止？

折り紙の会 鬼村信行

数年前の現役時代、パナマ運河通過後ハバナ港（キューバ）向け航行中、船内で盲腸炎患者が発生し船内医によって手術が行われました。その情報がハバナ停泊中に伝わり、日本人医師による巧妙な手法が港湾関係者から現地の医療関係者に伝わり、以後、数回の寄港毎に歓迎をうけたことを記憶しています。

今世紀は宇宙開発の時代です、米国のNASAの諸誌の一遍に、宇宙船船内使用の用具、船体構成部品、太陽電池の構成具等、折りたたみ方式（折り紙）手法が活用されていると聞き、諸外国にも日本固有の折り紙の文化が広く伝えられています。

最近、郵送されてくる外装梱包、内部区画防護等にも“折り紙”の手法に通ずるものが随所に窺われます。

紙一枚で出来る指先と前頭葉神経の活性化、ボケ防止の自己鍛錬に如何でしょうか。

と講師からアドバイスがあった。

300【絵手紙の会】10月12日たんぼぼセミナー②。講師含め9人参加。季節の花や果物、野菜を自由に描いた。

【写真の会】9月15日、大阪花博記念公園内の大温室で、応募作60点の作品批評会をした。講師含め6人参加。

【折り紙の会】10月25日に保養センターひよどりで例会。講師ら6人参加。菊と2色キャンデーの作品を作った。

趣味人