

シルバーカレッジ垂水会 伝言板



会からの一言

10月です。仲秋の候、秋はどこまで来ているのでしょうか？
9月は夏の終わりを感ずる事なく、暑いまま過ぎてしまいました。
四季の訪れがずれて来ているように感じます、温暖化の影響でしょうか？
明るい話題と言え、セリーグ・パリーグとも関西の球団のリーグ優勝で大いに盛り上がりました。
経済効果もかなりの額になるとの事です、期待するのは、両チームでの日本シリーズです。
そうなれば、予定されている御堂筋、三ノ宮の優勝パレードも、最高の盛り上がりになりそうです。
普段は野球に関心のない方でも、デパート等のバーゲンセールに出掛けられていると思います。
出掛けるといえば行楽の秋でもあります、過ごしやすいこの時期、美味しい味覚を求めての
ドライブ旅行、秋の気配を感じるハイキング等、外に出て行動してみませんか？
皆さんは「〇〇の秋」は何をされるのでしょうか？
身体を動かす事が健康につながります、元気なお年寄りを目指しましょう。
私事ですが、まだまだリハビリ生活は続きそうですが、以前と変わらぬ生活をと頑張っています。
会員の皆様が元気で毎日の生活が楽しく過ごせますようにと願っております。
11月下旬には紅葉鑑賞のイベントも考えています、よろしく願いいたします。

シルバーカレッジ垂水区会 令和5年度会長 幸田正利

今回配信の項目

1. 垂水会月次ニュース 10月号
2. 垂水会伝言板
3. シルバー大学院活動報告

伝言

1)健康増進クラブ

ウクレレ、カラオケ、社交ダンスをしています。

次回は10月3日、10日、30日、11月7日、21日13時～です。

柴田武信 kjgqq470@yahoo.co.jp

2)園芸に詳しい方

現在特養の施設(入所者100名)で草取のボランティアをしています

その雑草を取った後何を植えればよいかプラン出来ません

5階建てのビルの屋上庭園となっています、かなり広いです

小生畑なら少しは自信がありますが園芸はダメです

まずは気軽に電話相談を受けて頂ける方を、ご紹介いたします。

富川 修 <tomikawa21@yahoo.co.jp>

3)【垂水区ボランティアセンター】講座のご案内

「学校ボランティア講座」のチラシをお送りいたします。

よろしければ、グループの皆さまにもお知らせください。

学校や子ども達を支援する活動に、ご興味のある方々のお申し込みを、心よりお待ちしております。

ご家族・お知り合いの方にもご紹介いただければ嬉しく存じます。

どうぞよろしく願いいたします。チラシを添付いたします。

垂水区ボランティアセンター <vcinfo@tarumi-csw.or.jp>

担当:荒木・里村 Tel 078-709-1333 Fax 078-709-1332