

北区会 自由な趣味の会

第68回折り紙の会 活動記録

2023年 8月 30日 (水)

1. 参加者と場所と時間

| 時間 | 場所 | 参加者 |
|---------|-----------------|----------------------------------|
| 13時～16時 | 保養所センターひ よどり | 貴美子講師・山下講師:鬼村、宮内、高橋、山川、徳山、片岡、道満、 |

1、はじめに

危惧していました「コロナウイルス感染」知り合いの方々が感染されました。

今までの予防を続けられ、過敏にならず普通の生活をいたしましょう。

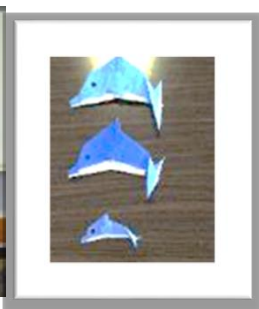
さて、物忘れ、道に迷う、何もやる気が起きない……そんなあなたに、この『折り紙で脳トレーニング』。折り紙や、紙の工作(ペーパークラフト)で脳に刺激を与え、認知機能低下の予頭と指先をよく使い、年齢を問わず楽しめる折り紙は、今注目の脳トレアイテムです。考えて、折って、楽しむうちに、脳の広い領域を活発に動かしてくれます。しかも、誰もが幼い頃から慣れ親しんできた遊びですので、日本人にうってつけの脳トレとも言えます。

人生百年時代——これからも脳と気持ちを元気に保って過ごすために、ぜひ“折り紙脳トレ”をお楽しみくだ

1、制作風景!

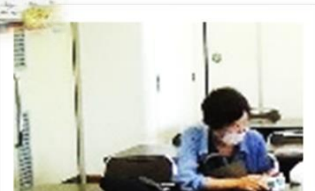
I 夏休み 水族館
山下講師
提案:イルカ

II、色紙: 講師から提案あります。
紀美子講師から・・・ 提案:秋・野原のコスモス



3 完成品 制作風景

本日 参加 7人衆 活動風景





本日 全員 完成



折り紙が持つ幾何学的な性質から、数学の一分野としても研究されている他、工学や宇宙工学分野でも構造物の収納・展開の手段として活用されている。その効果効用：想像力、創造力、数学的・幾何学的観念を与える、物の順序、正確性、楽しさ、美的情緒を養う、手先の運動神経 つまり脳トレにもっとも簡単に何時でもできる良さで、何よりも日本で一番庶民伝統作品です。

この会はその区会の方も自由に参加頂けます。お知り合いお友達もお誘いください。

申し合わせ及び注意事項

- 1) 欠席者は事前に幹事「道満」へ連絡する
- 2) 諸道具は自身で持参、その服装などの準備をお願いします
- 3) 諸道具の購入などは参加者負担(500円)をお願いします。

次回開催:

第68回折り紙の会活動計画予定

| | | |
|-----|----------------|----------|
| 開催日 | 令和5年 9月 27日(水) | 12時半~16時 |
| 場所 | しあわせの村 ひよどり保養所 | |

文責 道満

