

# 北区会・自由な趣味づくり

## 書道の会

私たちは、こんな活動をしています。

百歳人生になりつつある現在、元気で暮らすためにも、再び筆を持ち、頭、手を使う“書”は程よい刺激を与えてくれます。

今は基本的な楷書、行書を月替え習字しています。月一度のお稽古なので前もって PC、FAX などて手本を送信し、家庭で練習。月曜当日、各人ごとに添削、学習という方法をとっています。上達とともに隷書、草書、臨書、調和体(近代詩文、俳句、短歌など)創作、ペン字、実用書へと展開していきたいです。

やりたい書体を選んでご自分に合った道を一步ずつ楽しく進みませんか。

**書きたいと思った時がチャンスです！**

どうぞ、書通じて皆様と、大いに楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

### 【活動内容】

開催日 毎月 月曜日 10:00~12:30  
場所 シルバーカレッジ学習室又は、しあわせの村施設  
諸道具 自宅にある物を使用(新たに購入の場合、講師と相談)  
会費 400円/回 (講師謝礼)  
講師 藤沢 淑子様 (国際 10)

連絡先 ; 土井 昭政 (国際 10)

電話番号 ; 078-583-8797

E-mail ; [teru-doi@violin.ocn.ne.jp](mailto:teru-doi@violin.ocn.ne.jp)

