

グループわ 森林浴ハイキング

令和元年11月28日（木）

朝の天候が心配されましたが、グループわ 主催の森林浴ハイキングが、11月28日（木）開催され、17名が参加、秋のハイキングを楽しみました。

阪急神戸三ノ宮に集合、仁川駅西口から、仁川の右岸を上流に向けて歩き始めました。

広場で軽い体操をした後、阪神淡路大震災で、地滑り災害がおきた地すべり資料館前を通り、森林公園展望台に到着です。180度見渡せ、そこからの眺めが本当に素敵です。

そこから歩いて、無人のレストハウスから、記念碑広場が見れるようになっており、ずっと伸びた道の先には愛の像があり神秘的です。その後ろにこれから上る甲山の姿が見えます。

そこから、甲山自然の家の傍の甲山登山口から頂上に向けて登りました。少し急で道があれている箇所もありましたが、頂上に到着。山頂は広場になっており、周囲木々に囲まれ展望ははありません、ここで昼食をとり 帰りは、神呪寺(かんのうじ)(甲山大師)で休憩、阪急甲陽園駅で解散しました。約4時間のコースでしたが、途中苦しい登りもあり、全員元気で、十分に森林浴を楽しみました。

レストハウスから 愛の像、甲山を見る



準備運動



展望台から



甲山登山口



甲山山頂で記念撮影

広報：才上眞行

甲山 登山中



神呪寺（甲山大師）で参詣



甲山大師、石段で記念撮影