

# 中央区会

令和元年10月1日 中央区会長 島ノ江繁吉

☆グループわ「中央区会」は“無理をせず細く長く”をモットーに和気藹々の地域交流を継続しています。

## 《現在の活動内容》

- (1) 区会員相互の交流・融和による仲間づくりと、地域交流情報やグループわ全体の活動情報の提供などを狙いに「月例会」と、年1回の「区会総会」を開催。
  - ▶開催日：原則毎月、第1土曜日 午前10時30分～12時
  - ▶会場：こうべ市民福祉交流センター（神戸市中央区磯上通3-1-32）
- (2) 区会員の親睦・親交の輪を創り、相互の絆を深める狙いで、定期的に懇親会（新春懇談会や新会員歓迎懇談会）や昼食会を開催。更に、健康意識の高揚を図る狙いの軽度のレクリエーションスポーツを定期的に計画し実行。
  - ▶グラウンドゴルフ&パターゴルフ大会：しあわせの村「すずらんゴルフ場」で、年1～2回開催。
  - ▶街中散策・観桜会など：桜や紅葉に季節などに合わせて、年1～2回開催。
- (3) 区会員有志での地域貢献活動として、区会高齢者福祉施設や学校・児童館などへの友愛訪問や社会支援活動。更には地域団体との連携により、地域密着のボランティア活動などに協力しています。

### □会員同士でチーム「グループ友愛」を結成して取り組んでいるボランティア活動

活動内容	訪問活動先	活動回数	活動内容	訪問活動先	活動回数
入浴後整容	・真愛ホーム	週2回	幼児見守支援	・市立生田川児童館	月1～2回
マジック公開	・真愛ホーム ・神戸育成会筒井野宮 ・ディサービスサンケア	各施設共 月1回	学校行事支援	・市立雲中小学校 ・市立上筒井小学校	各学校共 年10回程度
古切手の整理	・(財)PHD協会	月2回	書道教室支援	・介護老人施設 ぽ一愛	月1回

### □会員個人で進められているボランティア活動の支援先と支援内容

- ▶「人と未来防災センター」⇒館内展示の説明ガイド（週1回）
- ▶「神戸真生塾真生乳児院」⇒幼児介助支援（月3～5回）
- ▶「あおぞら色彩楽園」⇒お絵かき支援（月1回）
- ▶「コミスタこうべ」⇒子育て支援行事のお手伝い（月1回程度）

★以上が定期的に行われているボランティア活動の一端です。

## 《中央区会の主な交流会の様子》

“中央区会の皆さんの参加をお待ちしています。”

### □新春懇談会（毎年似たような顔ぶれ？）

### □新会員歓迎懇談会（令和元年度の様子）

### □月例会後の昼食会（この日はパスタ料理）



### □グラウンドゴルフ&パターゴルフ会（すずらんゴルフ場）

### □街中散策会（水の科学博物館）

### □月例会後の昼食&コーヒータイム



### □月例会（原則第1土曜日：出席は15～16名）

### □新会員懇談会（3年前は参加者新記録！）

### □街中散策会（須磨寺・須磨離宮公園）



★区会は地域の仲間づくりに持ってこいの“集いの場所”です。