

## 創エネ神戸 あさひ児童館 ソーラークッキング 令和元年 7月 29日

7月29日10時30分～12時、あさひ児童館にて、「ソーラークッキング教室」を開き、27名の児童（小学1～2年生）が参加しました。

初めに、ソーラークッカーの説明をして、食材を黒いアルミフイルで包んだり、食パンを切ってマーガリンを塗ったりした後に、みんなで屋外に設置したソーラークッカーに入れました。

部屋に戻って「地球温暖化ストップ」の紙芝居をパワーポイントにて行いました。

その後、太陽のエネルギーで温まった食材をソーラークッカーより取り出し、部屋で美味しく食べました。

創エネ神戸は、山田、福田、山口、田村、今橋、香川、富田、岡本が参加しました。

たこやきを黒いアルミフイルで包みました。 アメリカンドックも黒いアルミフイルで包みました。



ラスクを作るために、食パンを切って、マーガリンを塗り、グラニュー糖を振りかけました。

食材は児童館にて準備していただきました。

フライドポテト、ピザも黒いアルミフイルで包みました。

園庭に多くの種類のソーラークッカーを設置しました。



地面に直接設置：左から パラボラ型、熱箱型 2 台  
台の上に設置：左から ソーラー乾燥器、あさがお 2 個、ひまわり 2 個 熱箱型  
準備した食材をみんなでソーラークッカーの中に置きました。



あさがお、ひまわり（学習教材）には、卵を入れて目玉焼きを作りました。



ソーラークッキングについて、説明をしました。



太陽のエネルギーで温まるまで、部屋で「地球温暖化ストッパーズ」の紙芝居をしました。



少し難しい話も真剣に聞いています。  
最後に大きな声で元気よく歌を歌いました。

予定していたより太陽が出ている時間が短かったけれども、太陽のエネルギーで温まった食材を部屋に持ち帰りみんなで食べました。



アメリカンドックを食べています。



目玉焼きも少し柔らかめでしたができあがりでした。



みんなでほとんどの食材を完食して、「楽しかった！」  
「美味しかった」との感想でした。

ソーラー乾燥器に入れたラスクは所要時間が長いので午後 3 時まで太陽に当てました。試食したところカリカリに乾燥しており、美味しかったです。

(生環 18 岡本紘一)