

# みなさんもフレイルサポーターになって

## 楽しく社会参加をしてみませんか？

フレイルチェック会は、より多くの市民の方が気軽に参加していただけるよう、フレイルサポーターが中心になって実施しています。フレイルサポーターは、地域の健康づくりの担い手としての役割を果たしていただくため、フレイルサポーター養成研修を受講することが必要です。

昨年度、神戸市では、「社会還元センターグループわ」の会員の有志の方が第1期のフレイルサポーターとして養成され活躍されていますが、今年度も、「グループわ」の会員、シルバーカレッジの学生を対象に第2期生を募集することになりました。みなさんも緑のTシャツを着て、地域の健康づくりに参加しませんか。



昨年度のサポーター養成研修

研修会 令和元年7月9日（火） 午前10時～午後4時  
場 所 シルバーカレッジ 2階講義室5・6  
申込先 受講を希望される方は、下の申込書を、グループわ事務局に6月10日までに提出ください。なお定員（20名程度）になり次第締め切ります。  
事 業 フレイルチェック会は神戸市の委託を受けて神戸在宅医療・介護推進財団が実施します。 担当 浜田（078）743-8200（代表）  
----- 申込書 破線以下切り取ってお出してください。 -----

お名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 郵便番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

Tシャツサイズ ( ) LL ( ) L ( ) M

※研修修了者にお渡しします。サイズは男女兼用です。