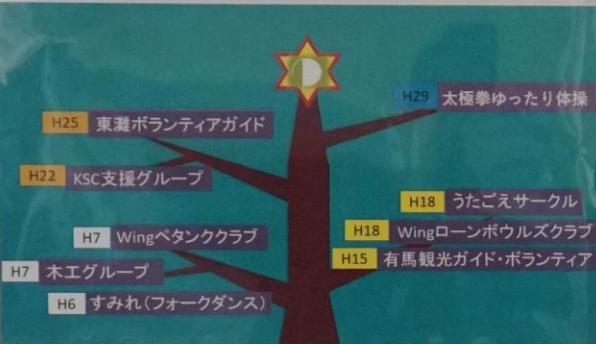


**いきがい部会** 副会長 藤田 勝 9グループ

健康づくり、いきがいづくりのお手伝い。



いきがい部会の活動

すみれ (フォークダンス)

介護予防サービス受給者を対象に体力トレーニングの一環として、お手伝いをしています。



木エグループ

定額制の手もたらぬ等の工作製品の研修、多方面から依頼された木工品の製作をしながらボランティア活動をしています。



ベタンククラブ

ほんの少しのスペースとボールで人数に制限なく楽しむことが出来、生涯スポーツとしては最適なスポーツ。ベタンクを通じて健康づくりに貢献します。



ローンボウルズクラブ

「生涯スポーツ」であるローンボウルズを通じて健康づくりに貢献します。芝生の上でボールを転がして目標線のジャックに近づける競技です。



いきがい部会の活動

東灘ボランティアガイドの会

観光客の名所旧跡を、観光で楽しめるようにボランティアガイドをしています。また、東灘区イベントにも積極的に参加して区の活性化に貢献しています。



有馬観光ガイド・ボランティア

有馬温泉町の観光案内所前で、観光客に有馬温泉の歴史(歴史・温泉・トイレ等)と観光スポットをご案内しています。また、有馬温泉に集られた観光客に、まち歩きガイドを提供しています。



うたごえサークル

KSC 歌謡クラブ出身者が中心となり歌うことにより、卒業生の中・後継者の育成と曲調の体験を会員数104名で年間500回約4370名が参加。



太極拳ゆったり体操

太極拳は全身を無理なくバランよく動かすことから高齢者にはもってこいの運動の一つであると考えられています。自分及び高齢者の為にも一緒にやってみませんか?



**うたごえサークル**  
 歌謡クラブ出身者が中心となり歌うことにより、卒業生の中・後継者の育成と曲調の体験を会員数104名で年間500回約4370名が参加。

**東灘まち歩き ボランティアガイドの会**  
 観光客の名所旧跡を、観光で楽しめるようにボランティアガイドをしています。また、東灘区イベントにも積極的に参加して区の活性化に貢献しています。

**木エグループ**  
 定額制の手もたらぬ等の工作製品の研修、多方面から依頼された木工品の製作をしながらボランティア活動をしています。

**有馬観光ガイド・ボランティア**  
 有馬温泉町の観光案内所前で、観光客に有馬温泉の歴史(歴史・温泉・トイレ等)と観光スポットをご案内しています。また、有馬温泉に集られた観光客に、まち歩きガイドを提供しています。

**太極拳ゆったり体操**  
 太極拳は全身を無理なくバランよく動かすことから高齢者にはもってこいの運動の一つであると考えられています。自分及び高齢者の為にも一緒にやってみませんか?