

第八回折り紙講座

先般申しましたとおり、認知症講座は終わりました・・・しかし「折り紙講座」は脳トレや趣味の域になります。それは認知症予防に効果があります。その理由 ①考えながら指先を使って紙を折る②どのような形になるか想像して折る③出来栄を確認する④仲間と「綺麗に出来たか!とか」「ここが失敗した」など少し前の出来事を振り返ると記憶力低下防止効果にもなります。既にお一人々が7回講座で15作品制作されておられます。20作品以上になれば「北区会折り紙作品展」と命名して開催するのはイカガでしょうか!

では・・・今回もチャレンジしましょう。 お知り合いお友達もお誘いください。いつからでも参加できます。

月日時 : 平成29年 10月25日(水) 11時45分～14時30分 (2:45)

場所 : シルバーカレッジ内 7 教室

講師 : 折り紙悠々代表 梶田みどり様

・アシスタント 折り紙悠々会員様 北区会淡路忠義氏

講座概要

1 はじめの会 道満

2 前回(9月27日)講座の作品の継続(梶田様からコメント)

* ぼんぼりの完成

秋 菊と赤ドンボ



秋 敬老 お目出度



3 梶田様から 本日(10月25日)の作品についてのご説明頂きます。

今回のテーマ: ①金銀祝い鶴②ハローウィン③黒猫④ハッピー(祭り)

諸材料は少額実費お願いします。



4 次回宿題

本日の未完作品 次回作品提案

以上