

## 秋の森林浴ウォーク 紅葉の北山・甲山の森を訪ねて

2016.11.21

秋の森林浴ウォークが11月21日に開催され、23人が参加しました。(グループわ 主催、森の仲間が協力)  
西宮市の北山緑化植物園—北山ダム—甲山森林公園—神呪寺 の9キロのコース。  
曇りがちの天気でしたが、午前10時ごろ歩き始め、森の紅葉、黄葉をたっぷりと楽しみました。



阪神西宮駅よりバスに乗車



北山緑化植物園の入り口にて



北山緑化植物園にて記念撮影。 紅葉がきれいです。



甲山中腹の展望台。大阪空港、仁川競馬場が遥かに見えました。



甲山をバックに記念撮影。

神呪寺を見学して、午後14時ごろ解散。

程よい距離を歩き、気持ちのよい一日でした。



神呪寺 本堂

(写真 菅田忠之 平松 一)

(文 平松 一)